



Wie Du Menschen mit gezielter Nährstofftherapie zu echter Gesundheit verhilfst

Evidenzbasiert · umsetzbar · erprobt

Dr. Martin Krowicki
Aline Lego



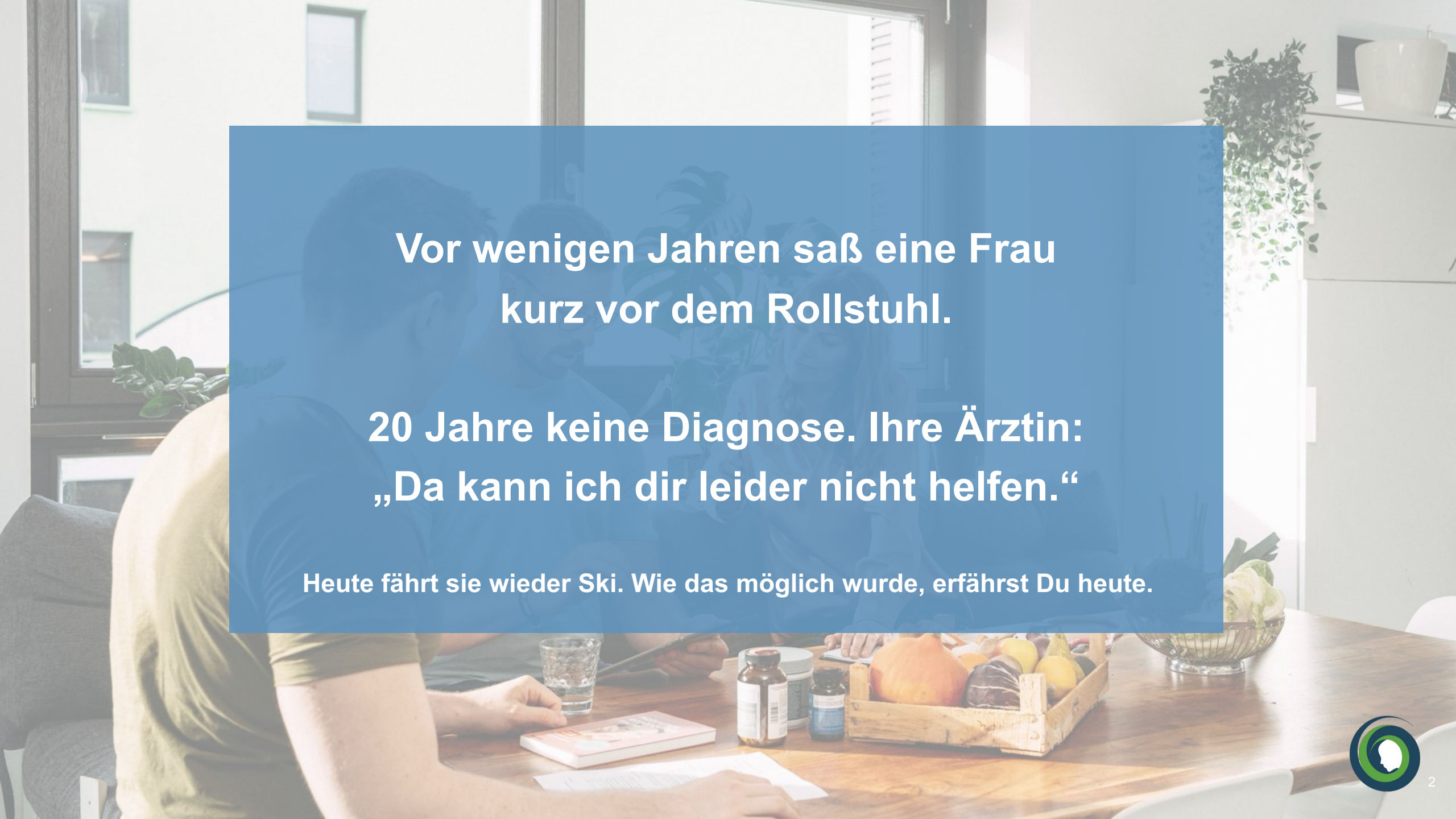


FÜR WEN IST DIESER ABEND?

Dieser Abend ist für Dich, wenn ...

- Du im **Gesundheitsbereich** arbeitest (oder es willst) und mehr bewirken möchtest
- Du selbst erlebt hast, **was Nährstoffe verändern können**
- Du eine **sinnstiftende (Zusatz-)Tätigkeit** suchst
- Du Menschen **ursächlich** helfen willst – statt nur Symptome zu verwalten

Wenn Du Dich wiedererkennst – dann bleib unbedingt bis zum Ende dran.



**Vor wenigen Jahren saß eine Frau
kurz vor dem Rollstuhl.**

**20 Jahre keine Diagnose. Ihre Ärztin:
„Da kann ich dir leider nicht helfen.“**

Heute fährt sie wieder Ski. Wie das möglich wurde, erfährst Du heute.



Was passiert, wenn sich nichts ändert?

- Menschen bleiben „eine Nummer im System“ – Ursachen werden übersehen
- Symptome werden verwaltet statt gelöst
- Und der Leidensdruck? Der kommt früher oder später – bei Andrea dauerte es 20 Jahre



Was Dich heute erwartet

1

Warum Nährstoffe – der blinde Fleck unseres Gesundheitssystems

2

Das 3-Schlüssel-System – der Kern erfolgreicher Nährstofftherapie

3

Echte Transformationen – von Menschen, die genau hier angefangen haben

4

Dein Weg zum Nähr- und Vitalstoffcoach – die Weiterbildung, Schritt für Schritt





Warum wir?



Früher

Im klassischen Gesundheitssystem gefangen: Forschung, Pharma, Krankenkasse – wenig Raum für ursächliche Behandlung

Der Wendepunkt

Erkenntnis, dass unser Körper von Ressourcen lebt – Nährstoffe als wesentliche Bausteine des Lebens

Heute

Biochemiker, Mikronährstoff-Therapeut, Ärztin an Bord – über 987 Absolventen ausgebildet

Deshalb sind wir hier

Weil jeder Mensch optimale Gesundheit verdient – nicht nur die gerade so ausreichende



Unsere Akademie ist etabliert

987

Erfolgreiche Absolventen

85

CME-Punkte der
Ärztchammer

8

Weiterbildungen wie NVC,
Phytotherapie,
Mykotherapie

~10

Jahre Erfahrung &
Studienarchiv

Du startest nicht bei null – Du steigst in ein erprobtes System und Expertennetzwerk ein.



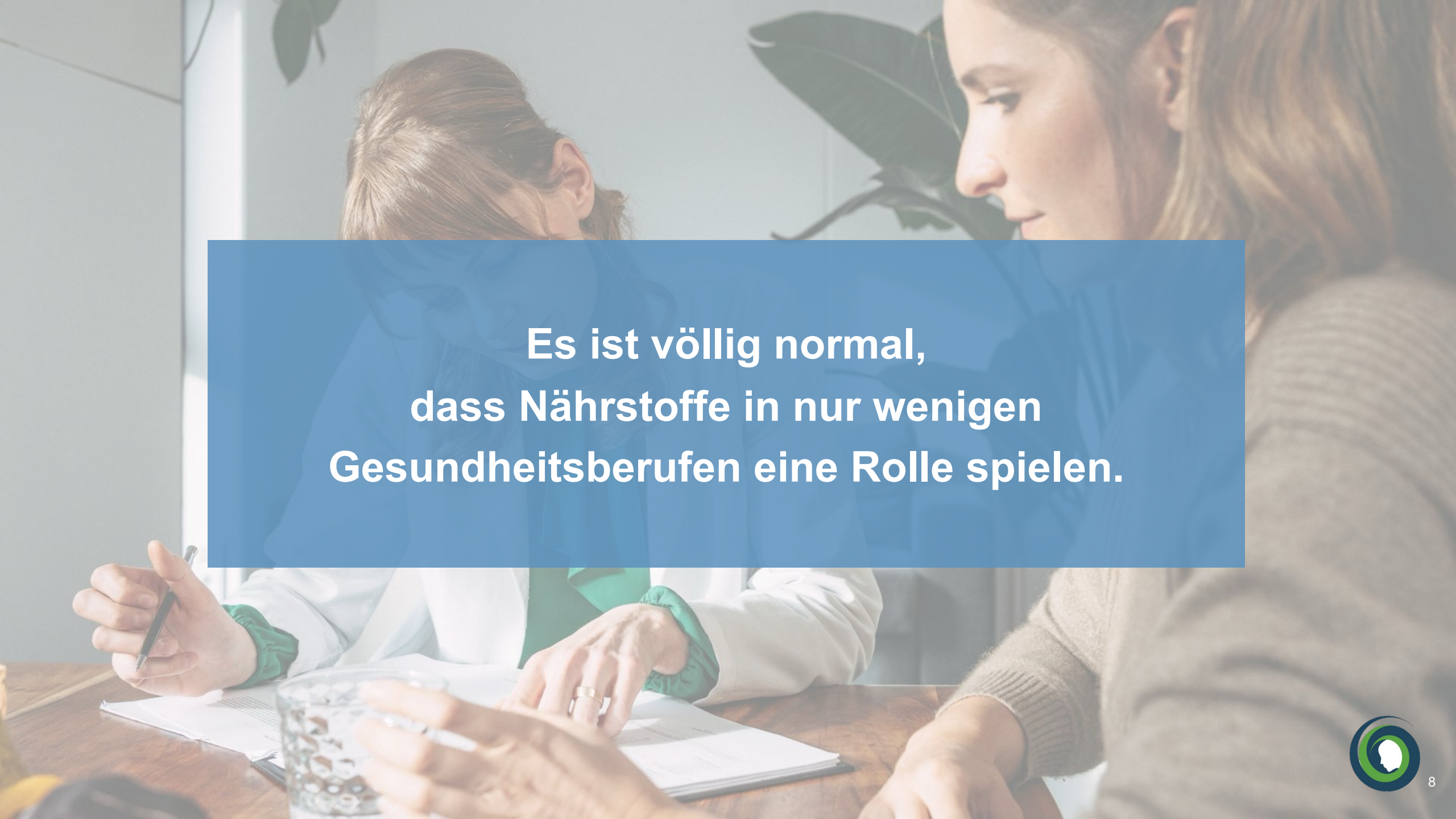
Das Minimum-Gesetz

Dein Körper orientiert sich am **geringsten** Stand eines Nährstoffes.

- Ein Fass aus 47 + x essentiellen Nährstoffen
- Aminosäuren (Tryptophan, Leucin ...)
- Fettsäuren (Omega-3 ...) · Vitamine (A, D, C ...)
- Mineralien · Spurenelemente (Eisen, Zink, Selen, Jod ...)

**Die Nährstofftherapie
findet und repariert
die „kaputten Dauben“.**





**Es ist völlig normal,
dass Nährstoffe in nur wenigen
Gesundheitsberufen eine Rolle spielen.**



**Du kannst die Lücke zwischen
konventioneller Medizin und
ganzheitlicher Gesundheit schließen.**





Das 3-Schlüssel-System

Wenn Du Menschen wirklich gesund machen willst, brauchst Du nicht mehr Medikamente – sondern **die richtigen 3 Schlüssel**.



Schlüssel 1

Nährstoffmängel

als eigentliche Ursache erkennen



Schlüssel 2

Das richtige System

statt blindem Handeln



Schlüssel 3

Die richtige Dosierung

wirksam statt symbolisch



Nährstoffmängel

sind die Regel – nicht die Ausnahme

- Jeder Nährstoff hat **entscheidende Funktionen**
- Fehlt ein Nährstoff, **stockt** genau diese Funktion
- 95 % unserer Klienten/Patienten haben Nährstoffmängel





Das richtige Vorgehen

– Schritt für Schritt

- Gesunde **Ernährung** als Grundlage
- Gezielte **Blutanalysen** statt Rätselraten
- Individuelles einbeziehen: Stress, Medikamente, Vorgeschichte
- Bedarf **decken** – und gezielt darüber hinaus





Die richtige Dosierung

entscheidet über die Wirkung

- Offizielle Empfehlungen sind **meist zu niedrig**
- Typische Produkt-Dosierungen sind **viel zu gering**
- Therapeutische Wirkung zeigt sich **oberhalb** des „Ausreichenden“





Empfehlungen vs. Wissenschaft

- ~~250 mg Omega-3 täglich reicht~~
2.000–3.000 mg täglich
- ~~500 i.E. Vitamin D täglich reicht~~
5.000 i.E. täglich
- ~~β -Carotin reicht~~
5.000 i.E. Vitamin A täglich
- ~~100 mg Vitamin C täglich reicht~~
400 mg täglich
- ~~80 g Proteine reichen~~
ausgewählte Aminosäuren





Erfolgschancen

bis zu 90 %

geringeres Erkrankungsrisiko

- Gut gewählte Nährstofftherapie kann Erkrankungsrisiken deutlich senken
- Fast jeder Betroffene erfährt mit Basis-Nährstoffen Besserung
- Evidenz zeigt teils stärkere, nachhaltigere Effekte als Medikamente





Wie Jasmin ihrem Studio echte Tiefe gab

- „Ihr habt meine **Erwartungen übertroffen.**“
- Auf sehr hohem Niveau – **viel mehr Tiefe** als erwartet
- „Bei chronischen Kniebeschwerden, Gelenkbeschwerden, haben wir viel mit Nährstoffen gemacht – und natürlich Training dazu. Die Person geht heute wieder wandern, macht Schneeschuhwanderungen, geht Skifahren – **und das komplett schmerzfrei.**“

„Wenn man es umsetzt, funktioniert’s.“



Jasmin Spring

Gesundheitsstudio · Schweiz



Wie sich Andrea als Nähr- und Vitalstoffcoach selbständig machte

- 20 Jahre keine Diagnose, kurz vorm **Rollstuhl**, schlimmer Brainfog
- Baute Wissen & ein **Experten-Netzwerk** auf (Kooperation mit Ärzten)
- „*Fibromyalgie muss man nicht behalten – ich habe es geschafft.*“

Wer Begeisterung und Leidenschaft mitbringt, kann mit Nährstoffen arbeiten ...



Andrea Vorholt

Quereinsteigerin · Ruhrgebiet



Das ist ganz normal möglich



Heuschnupfen

„Der ist heute komplett weg.“



Chronische Knieschmerzen

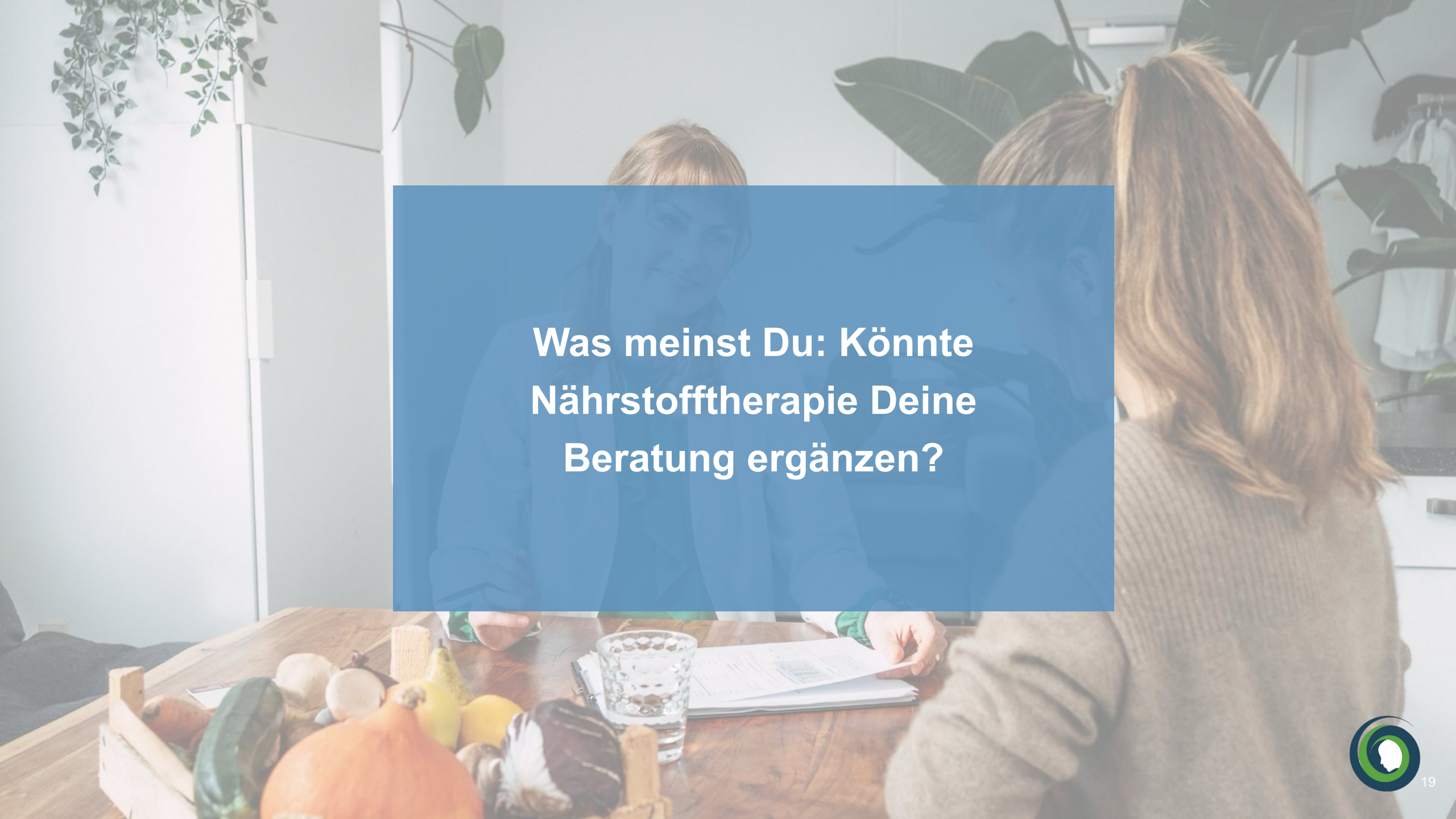
*„Geht wieder wandern & Skifahren
– schmerzfrei.“*



Ständige Infekte

*„Den ganzen Winter kein einziges
Mal krank.“*

Keine Ausreißer – solche Ergebnisse sind der Alltag. Das könntest auch Du begleiten.



**Was meinst Du: Könnte
Nährstofftherapie Deine
Beratung ergänzen?**



Werde Nähr- und Vitalstoffcoach



Offiziell zertifiziert

Von der deutschen Ärztekammer – mit **85 CME-Punkten**.

Ärzte · Apotheker · Hebammen · u. v. m.

Fast 1.000 Coaches haben hier angefangen.

DEIN PROGRAMM

Nähr- & Vitalstoff-Coach

In 3 - 6 Monaten zum zertifizierten Coach – und hilf Menschen **ursächlich**, statt Symptome zu verwalten.

- ✓ Erprobtes System (das 3-Schlüssel-System)
- ✓ Wissenschaftlich fundiert & ärztlich begleitet
- ✓ Community + lebenslanger Zugang



Deine Ausbilder



Dr. med. Constanze Lohse

Fachärztin · Ärztliche
Leitung



Dr. Martin Krowicki

Mikronährstofftherapeut ·
Promotion



Martin Auerswald

Biochemiker · Bestseller-
Autor



Das bekommst Du – im Überblick

- Effektive Weiterbildung: **3 – 6 Monate nebenberuflich**, > 60 Std. Videomaterial
- Über **100 Online-Module** zu 60+ Nähr- und Vitalstoffen
- Protokolle bei **35+ Indikationen** von A–Z
- **Wissenschaftlich validierte Inhalte** für Ärzte, Heilpraktiker, Coaches u. v. m.
- Werde **Teil einer Community**, die gemeinsam wächst



Einblick in die Akademie



Nicht nur Wissen – Können

- **Nach den Nährstoff-Lektionen** ... verstehst Du, welcher Mangel welche Symptome auslöst
- **Nach dem Blutanalyse-Modul** ... liest Du Werte richtig – statt Schrotschuss-“Methode“
- **Nach dem Coaching-Modul** ... erstellst Du den eigene und individuelle Supplementierungspläne
- **Nach der Prüfung** ... startest Du als zertifizierter Nähr- & Vitalstoff-Coach



Warum mit uns?

- **Die umfassendste Weiterbildung** im deutschsprachigen Raum
- Breite Expertise: **Experten aus Medizin, Biochemie & Mikronährstofftherapie**
- **Flexibel** – unbegrenzter Zugang, wiederhole alles so oft Du willst
- **Intensive Betreuung:** direkte Ansprechpartner & monatliche Live-Fragerunden

Mit 85 CME-Punkten von der Ärztekammer zertifiziert!



Bonus: Skool Experten-Community

„Da steht keiner allein.“

- Stelle Deinen Fall vor – Antworten von Ärzten, Heilpraktikern & Coaches
- Monatliche Live-Q&As und Fallbesprechungen
- Ein lebendiges Netzwerk und echter positiv motivierter Austausch





Was die Ausbildung zurückbringt

150–250 €

pro Einzelberatung

500–1.500 €

pro Vortrag / Workshop

Wiederkehrend

durch Betreuung über Monate

Und das Beste: integrative Therapeuten sind **nicht durch KI ersetzbar**.

Du baust eine Tätigkeit auf, die in Zukunft wertvoller wird.



„Aber ich darf doch kein Blut abnehmen?“

So kommst Du an die Werte – auch ganz ohne eigene Praxis:

- **Kooperierende Arztpraxis** – Bestellschein ausfüllen, Klient macht Termin – Labor schickt Dir die Werte
- **Heilpraktiker** – dürfen Blut abnehmen – ein Partner in Deiner Nähe genügt
- **Offene Labore & MVZ** – in vielen Städten niederschwellig zugänglich

Du brauchst keine eigene Praxis – nur ein kleines Netzwerk.



Ist eure Weiterbildung akkreditiert?

85

CME-PUNKTE

von der deutschen Ärztekammer

Ärzte · Apotheker · Hebammen · u. v. m.

Steuerlich absetzbar

- **Wissenschaftlich fundiert** – jede Empfehlung beruht auf Studienlage
- **Ärztlich begutachtet** – Dr. Lohse, Dr. Dodt & Florian Müller
- **Lebendig & aktuell** – Inhalte werden laufend erweitert



**Was wäre Dir
das alles wert?**



Was Du bekommst



✓ Über 100 Online-Module zu 60+ Nähr- & Vitalstoffen	5.000 €
✓ Protokolle bei 35+ Indikationen	1.500 €
✓ 3,5 Std. Biochemie-Grundkurs	500 €
✓ Interaktionen (Bioverfügbarkeit, Medikamente)	500 €
✓ Fachwissen Nahrungsergänzungen & Infusionen	3.000 €
✓ Coaching-Arbeit (Rechtliches, Finanzielles)	3.000 €
✓ Skool Community + monatliche Live-Q&As	1.000 €
✓ Fallbeispiele aus unserer täglichen Arbeit	1.000 €

Gesamtwert

15.500 €



Deine Investition heute

Wert

15.500,00 Euro

Regulär

5.950,00 Euro

Bis Freitag 28.08.26

500 € Code SOMMER

nur

5450 €

gültig bis 28.08.2026

Nur begrenzte Plätze pro Quartal

Bequem in 3 Raten oder per PayPal – und steuerlich absetzbar.

Auf ein Jahr pro Tag ca. 14,90 €



14 Tage-Geld-Zurück-Garantie



Schau Dir alles in Ruhe an. Wenn es nicht das Richtige für Dich ist,
bekommst Du Dein Geld zurück – ohne Diskussion.

Das Risiko liegt komplett bei uns.



Plus: Deine **Boni** – die jede Hürde lösen

- **Bonus 1 · Klarer Lernpfad + Skripte**

„Keine Zeit?“ – lerne in Deinem Tempo, jederzeit nachschlagbar – unbegrenzte Akademie

- **Bonus 2 · Skool-Community + Live-Q&As**

„Schaffe ich das allein?“ – Du stehst nie allein da

- **Bonus 3 · Labor- & Praxis-Netzwerk-Anleitung**

„Wie komme ich an Blutwerte?“ – Schritt-für-Schritt auch ohne selbst Blut abnehmen zu können

- **Bonus 4 · Vorlagen zum Coaching-, Rechts- & Finanz-Modul**

Abrechnung & Vermarktung, PDF-Vorlagen & Checklisten

- **Bonus 5 · Cheat-Sheets, Protokolle & Studienarchiv**

„Kann ich mich drauf verlassen?“ – ~10 Jahre Wissen





IN DEN LETZTEN MINUTEN HAST DU GESEHEN ...

Deine Key-Learnings

- **Nährstoffmängel** sind die unterschätzte Ursache vieler Beschwerden
- Mit dem **3-Schlüssel-System** hilfst Du ursächlich – nicht nur am Symptom
- Transformationen wie bei Andrea & Jasmin sind **ganz normal möglich**
- Du kannst es lernen – **flexibel, fundiert und begleitet**



KURZ FÜR DICH

Bevor Du entscheidest ...

- ✓ Hast Du gesehen, wie oft Nährstoffmängel die eigentliche Ursache sind?
- ✓ Glaubst Du, dass auch Du mit dem richtigen System Menschen helfen kannst?
- ✓ Spürst Du, wie groß der Bedarf da draußen ist?
- ✓ Bist Du bereit, Teil dieser Bewegung zu werden?



Du hast ab jetzt zwei Wege

Weg 1 · Allein

- Weiter selbst recherchieren & ausprobieren
- Unsicher bleiben, ob es „richtig“ ist
- Vielleicht Jahre verlieren – wie Andrea 20

Weg 2 · Mit uns

- In 3–6 Monaten zertifizierter Coach
- Begleitet, mit System & Netzwerk
- Menschen ursächlich helfen – ab jetzt

Beide Wege kosten Dich etwas. Nur einer bringt Dich effektiv ans Ziel.



Was andere sagen

★★★★★ Exzellent

Sandra (Therapeutin)

Nach drei Crashkursen habe ich die Biochemie erst hier richtig verstanden – im Studium nie.

★★★★★ Exzellent

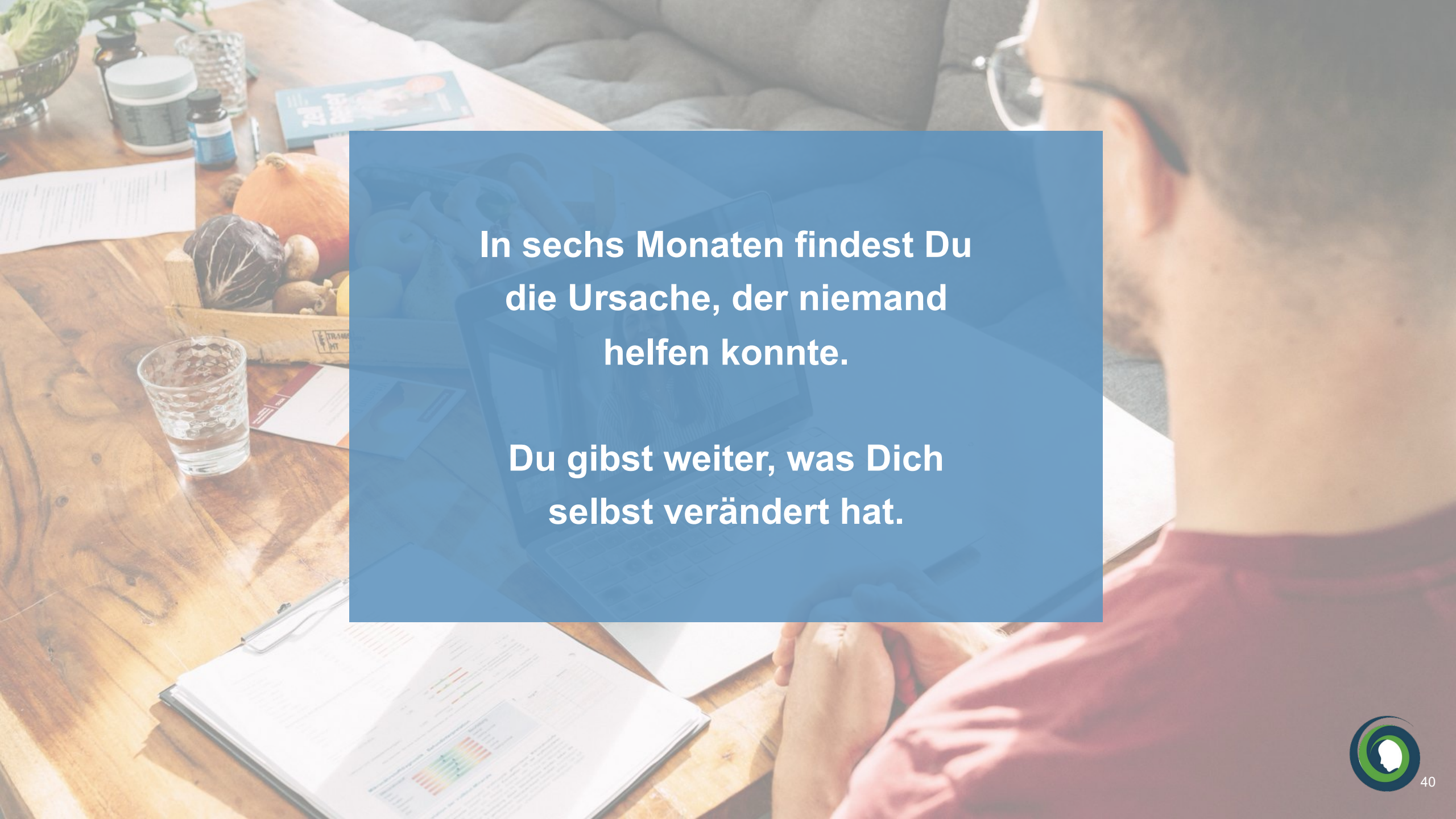
Brigitte (Apothekerin)

Neben 40-Std.-Job top aufgebaut & motivierend. Ich wende Erlerntes ständig an.

★★★★★ Exzellent

Annemarie (Ärztin)

Preis für die Leistung günstig. Durch die Akkreditierung kann ich mich beruflich etablieren – perfekt!

A person is sitting at a wooden table, looking at a laptop. On the table, there is a glass of water, a bowl of fruit (including an orange and a purple cabbage), a small jar of cream, and some papers. The person is wearing a red shirt and glasses. A blue semi-transparent box is overlaid on the image, containing white text.

**In sechs Monaten findest Du
die Ursache, der niemand
helfen konnte.**

**Du gibst weiter, was Dich
selbst verändert hat.**



Buche jetzt Dein kostenfreies Infogespräch



Kein Verkaufsgespräch – wir beantworten ehrlich Deine Fragen.

➔ [>> Hier klicken und Infogespräch buchen](#)



... oder buche direkt



500 € Code **SOMMER** · gültig bis 28.08.2026

→ [>> Hier zur Infoseite der Ausbildung](#)



**„Fibromyalgie muss man nicht
behalten. Ich habe es geschafft –
und gebe es gerne weiter.“**

— Andrea Vorholt, Nähr- & Vitalstoff-Coach