



Wie Du Menschen mit gezielter Nährstofftherapie zu echter Gesundheit verhilfst

Evidenzbasiert · umsetzbar · erprobt

Dr. Constanze Lohse
Dr. Martin Krowicki
Aline Lego



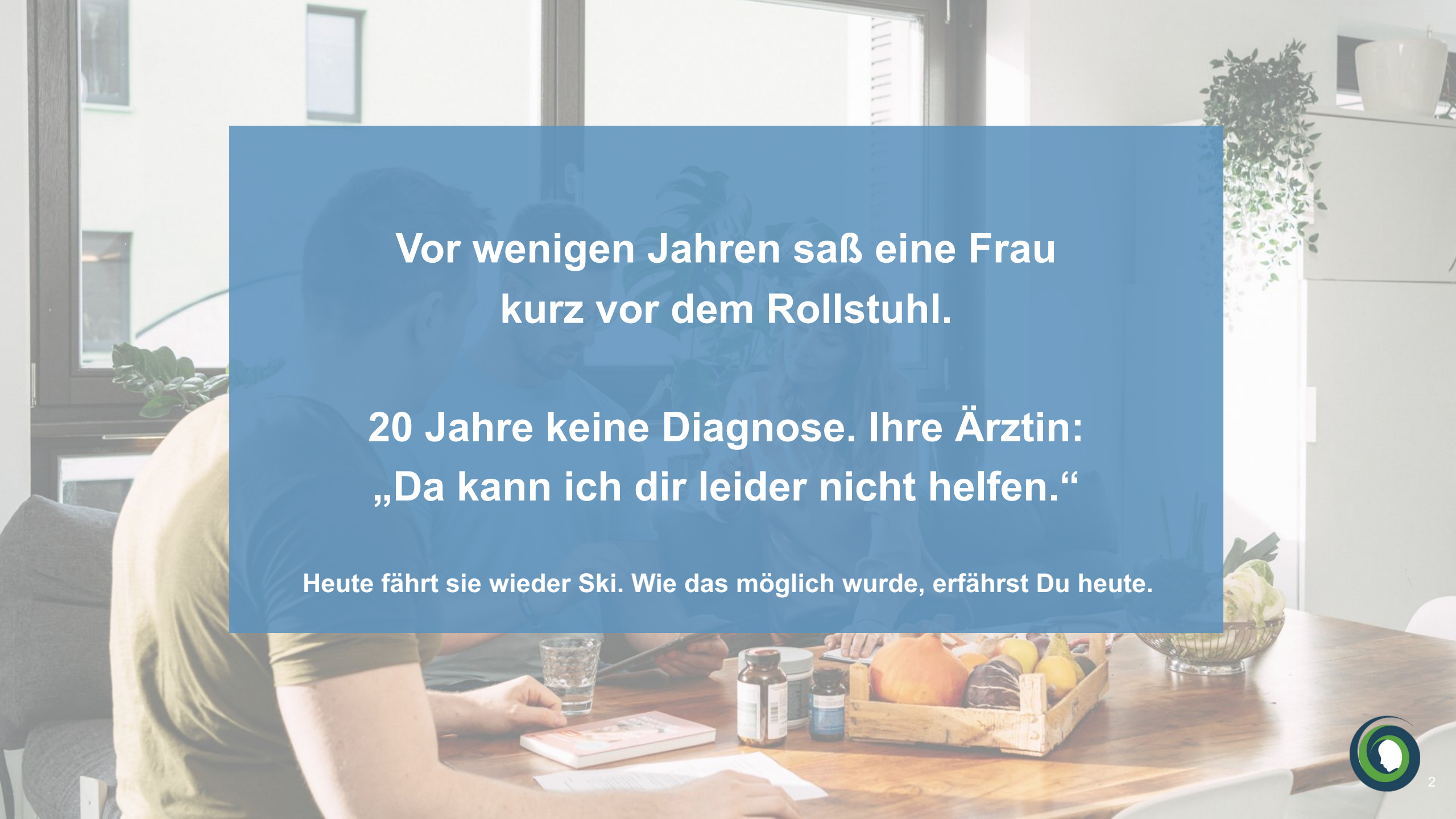


FÜR WEN IST DIESER ABEND?

Dieser Abend ist für Dich, wenn ...

- Du im **Gesundheitsbereich** arbeitest (oder es willst) und mehr bewirken möchtest
- Du selbst erlebt hast, **was Nährstoffe verändern können**
- Du eine **sinnstiftende (Zusatz-)Tätigkeit** suchst
- Du Menschen **ursächlich** helfen willst – statt nur Symptome zu verwalten

Wenn Du Dich wiedererkennst – dann bleib unbedingt bis zum Ende dran.



**Vor wenigen Jahren saß eine Frau
kurz vor dem Rollstuhl.**

**20 Jahre keine Diagnose. Ihre Ärztin:
„Da kann ich dir leider nicht helfen.“**

Heute fährt sie wieder Ski. Wie das möglich wurde, erfährst Du heute.



Was passiert, wenn sich nichts ändert?

- Menschen bleiben „eine Nummer im System“ – Ursachen werden übersehen
- Symptome werden verwaltet statt gelöst
- Und der Leidensdruck? Der kommt früher oder später – bei Andrea dauerte es 20 Jahre



Was Dich heute erwartet

1

Warum Nährstoffe – der blinde Fleck unseres Gesundheitssystems

2

Das 3-Schlüssel-System – der Kern erfolgreicher Nährstofftherapie

3

Echte Transformationen – von Menschen, die genau hier angefangen haben

4

Dein Weg zum Nähr- und Vitalstoffcoach – die Weiterbildung, Schritt für Schritt





Warum wir?



Früher

Im klassischen Gesundheitssystem gefangen: Forschung, Pharma, Krankenkasse – wenig Raum für ursächliche Behandlung

Der Wendepunkt

Erkenntnis, dass unser Körper von Ressourcen lebt – Nährstoffe als wesentliche Bausteine des Lebens

Heute

Biochemiker, Mikronährstoff-Therapeut, Ärztin an Bord – über 987 Absolventen ausgebildet

Deshalb sind wir hier

Weil jeder Mensch optimale Gesundheit verdient – nicht nur die gerade so ausreichende



Unsere Akademie ist etabliert

987

Erfolgreiche Absolventen

85

CME-Punkte der
Ärztekammer

8

Weiterbildungen wie NVC,
Phytotherapie,
Mykotherapie

~10

Jahre Erfahrung &
Studienarchiv

Du startest nicht bei null – Du steigst in ein erprobtes System und Expertennetzwerk ein.



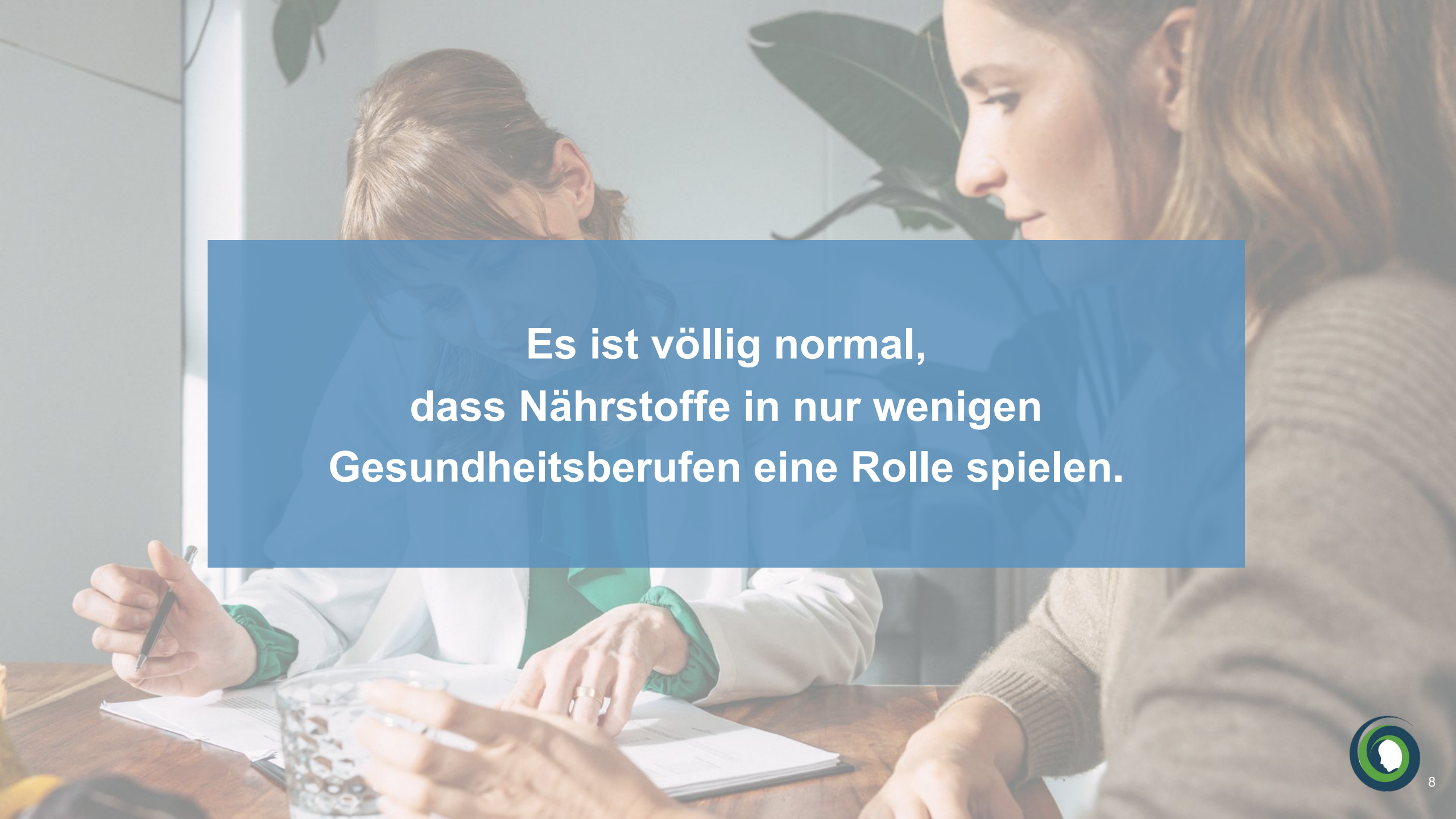
Das Minimum-Gesetz

Dein Körper orientiert sich am **geringsten** Stand eines Nährstoffes.

- Ein Fass aus 47 + x essentiellen Nährstoffen
- Aminosäuren (Tryptophan, Leucin ...)
- Fettsäuren (Omega-3 ...) · Vitamine (A, D, C ...)
- Mineralien · Spurenelemente (Eisen, Zink, Selen, Jod ...)

**Die Nährstofftherapie
findet und repariert
die „kaputten Dauben“.**





**Es ist völlig normal,
dass Nährstoffe in nur wenigen
Gesundheitsberufen eine Rolle spielen.**



**Du kannst die Lücke zwischen
konventioneller Medizin und
ganzheitlicher Gesundheit schließen.**





Das 3-Schlüssel-System

Wenn Du Menschen wirklich gesund machen willst, brauchst Du nicht mehr Medikamente – sondern **die richtigen 3 Schlüssel**.



Schlüssel 1

Nährstoffmängel

als eigentliche Ursache erkennen



Schlüssel 2

Das richtige System

statt blindem Handeln



Schlüssel 3

Die richtige Dosierung

wirksam statt symbolisch



Nährstoffmängel

sind die Regel – nicht die Ausnahme

- Jeder Nährstoff hat **entscheidende Funktionen**
- Fehlt ein Nährstoff, **stockt** genau diese Funktion
- 95 % unserer Klienten/Patienten haben Nährstoffmängel





Das richtige Vorgehen

– Schritt für Schritt

- Gesunde **Ernährung** als Grundlage
- Gezielte **Blutanalysen** statt Rätselraten
- Individuelles einbeziehen: Stress, Medikamente, Vorgeschichte
- Bedarf **decken** – und gezielt darüber hinaus





Die richtige Dosierung

entscheidet über die Wirkung

- Offizielle Empfehlungen sind **meist zu niedrig**
- Typische Produkt-Dosierungen sind **viel zu gering**
- Therapeutische Wirkung zeigt sich **oberhalb** des „Ausreichenden“





Empfehlungen vs. Wissenschaft

- ~~250 mg Omega-3 täglich reicht~~
2.000–3.000 mg täglich
- ~~500 i.E. Vitamin D täglich reicht~~
5.000 i.E. täglich
- ~~β -Carotin reicht~~
5.000 i.E. Vitamin A täglich
- ~~100 mg Vitamin C täglich reicht~~
400 mg täglich
- ~~80 g Proteine reichen~~
ausgewählte Aminosäuren





Erfolgschancen

bis zu 90 %

geringeres Erkrankungsrisiko

- Gut gewählte Nährstofftherapie kann Erkrankungsrisiken deutlich senken
- Fast jeder Betroffene erfährt mit Basis-Nährstoffen Besserung
- Evidenz zeigt teils stärkere, nachhaltigere Effekte als Medikamente





Wie Jasmin ihrem Studio echte Tiefe gab

- „Ihr habt meine **Erwartungen übertroffen.**“
- Auf sehr hohem Niveau – **viel mehr Tiefe** als erwartet
- „Bei chronischen Kniebeschwerden, Gelenkbeschwerden, haben wir viel mit Nährstoffen gemacht – und natürlich Training dazu. Die Person geht heute wieder wandern, macht Schneeschuhwanderungen, geht Skifahren – **und das komplett schmerzfrei.**“

„Wenn man es umsetzt, funktioniert’s.“



Jasmin Spring

Gesundheitsstudio · Schweiz



Wie sich Andrea als Nähr- und Vitalstoffcoach selbständig machte

- 20 Jahre keine Diagnose, kurz vorm **Rollstuhl**, schlimmer Brainfog
- Baute Wissen & ein **Experten-Netzwerk** auf (Kooperation mit Ärzten)
- „*Fibromyalgie muss man nicht behalten – ich habe es geschafft.*“

Wer Begeisterung und Leidenschaft mitbringt, kann mit Nährstoffen arbeiten ...



Andrea Vorholt

Quereinsteigerin · Ruhrgebiet



Das ist ganz normal möglich



Heuschnupfen

„Der ist heute komplett weg.“



Chronische Knieschmerzen

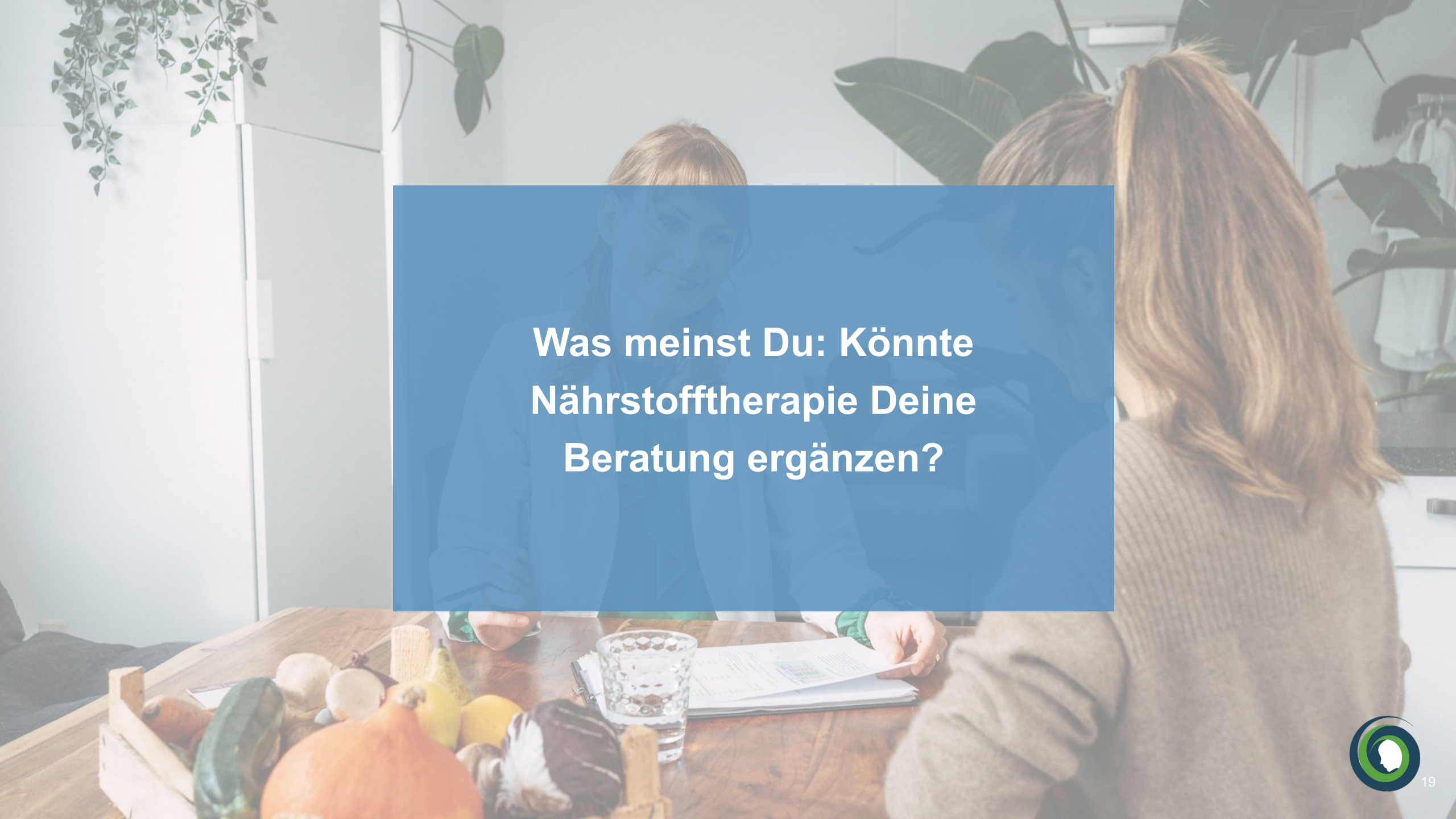
*„Geht wieder wandern & Skifahren
– schmerzfrei.“*



Ständige Infekte

*„Den ganzen Winter kein einziges
Mal krank.“*

Keine Ausreißer – solche Ergebnisse sind der Alltag. Das könntest auch Du begleiten.

A woman with brown hair, wearing a blue blazer, is seated at a wooden table. She is looking down at a document or book on the table. In the foreground, there is a wooden bowl filled with various fruits, including pears, lemons, and a large orange. A clear glass of water is also on the table. The background shows a modern interior with white walls and some green plants.

**Was meinst Du: Könnte
Nährstofftherapie Deine
Beratung ergänzen?**



Werde Nähr- und Vitalstoffcoach



Offiziell zertifiziert

Von der deutschen Ärztekammer – mit **85 CME-Punkten**.

Ärzte · Apotheker · Hebammen · u. v. m.

Fast 1.000 Coaches haben hier angefangen.

DEIN PROGRAMM

Nähr- & Vitalstoff-Coach

In 3 - 6 Monaten zum zertifizierten Coach – und hilf Menschen **ursächlich**, statt Symptome zu verwalten.

- ✓ Erprobtes System (das 3-Schlüssel-System)
- ✓ Wissenschaftlich fundiert & ärztlich begleitet
- ✓ Community + lebenslanger Zugang



Deine Ausbilder



Dr. med. Constanze Lohse

Fachärztin · Ärztliche
Leitung



Dr. Martin Krowicki

Mikronährstofftherapeut ·
Promotion



Martin Auerswald

Biochemiker · Bestseller-
Autor



Das bekommst Du – im Überblick

- Effektive Weiterbildung: **3 – 6 Monate nebenberuflich**, > 60 Std. Videomaterial
- Über **100 Online-Module** zu 60+ Nähr- und Vitalstoffen
- Protokolle bei **35+ Indikationen** von A–Z
- **Wissenschaftlich validierte Inhalte** für Ärzte, Heilpraktiker, Coaches u. v. m.
- Werde **Teil einer Community**, die gemeinsam wächst



Einblick in die Akademie



Nicht nur Wissen – Können

- **Nach den Nährstoff-Lektionen** ... verstehst Du, welcher Mangel welche Symptome auslöst
- **Nach dem Blutanalyse-Modul** ... liest Du Werte richtig – statt Schrotschuss-“Methode“
- **Nach dem Coaching-Modul** ... erstellst Du den eigene und individuelle Supplementierungspläne
- **Nach der Prüfung** ... startest Du als zertifizierter Nähr- & Vitalstoff-Coach



Warum mit uns?

- **Die umfassendste Weiterbildung** im deutschsprachigen Raum
- Breite Expertise: **Experten aus Medizin, Biochemie & Mikronährstofftherapie**
- **Flexibel** – unbegrenzter Zugang, wiederhole alles so oft Du willst
- **Intensive Betreuung:** direkte Ansprechpartner & monatliche Live-Fragerunden

Mit 85 CME-Punkten von der Ärztekammer zertifiziert!



Bonus: Skool Experten-Community

„Da steht keiner allein.“

- Stelle Deinen Fall vor – Antworten von Ärzten, Heilpraktikern & Coaches
- Monatliche Live-Q&As und Fallbesprechungen
- Ein lebendiges Netzwerk und echter positiv motivierter Austausch





Was die Ausbildung zurückbringt

150–250 €

pro Einzelberatung

500–1.500 €

pro Vortrag / Workshop

Wiederkehrend

durch Betreuung über Monate

Und das Beste: integrative Therapeuten sind **nicht durch KI ersetzbar**.

Du baust eine Tätigkeit auf, die in Zukunft wertvoller wird.



„Aber ich darf doch kein Blut abnehmen?“

So kommst Du an die Werte – auch ganz ohne eigene Praxis:

- **Kooperierende Arztpraxis** – Bestellschein ausfüllen, Klient macht Termin – Labor schickt Dir die Werte
- **Heilpraktiker** – dürfen Blut abnehmen – ein Partner in Deiner Nähe genügt
- **Offene Labore & MVZ** – in vielen Städten niederschwellig zugänglich

Du brauchst keine eigene Praxis – nur ein kleines Netzwerk.

Ist eure Weiterbildung akkreditiert?



85

CME-PUNKTE

von der deutschen Ärztekammer

Ärzte · Apotheker · Hebammen · u. v. m.

Steuerlich absetzbar

- **Wissenschaftlich fundiert** – jede Empfehlung beruht auf Studienlage
- **Ärztlich begutachtet** – Dr. Lohse, Dr. Dodt & Florian Müller
- **Lebendig & aktuell** – Inhalte werden laufend erweitert



**Was wäre Dir
das alles wert?**



Was Du bekommst



✓ Über 100 Online-Module zu 60+ Nähr- & Vitalstoffen	5.000 €
✓ Protokolle bei 35+ Indikationen	1.500 €
✓ 3,5 Std. Biochemie-Grundkurs	500 €
✓ Interaktionen (Bioverfügbarkeit, Medikamente)	500 €
✓ Fachwissen Nahrungsergänzungen & Infusionen	3.000 €
✓ Coaching-Arbeit (Rechtliches, Finanzielles)	3.000 €
✓ Skool Community + monatliche Live-Q&As	1.000 €
✓ Fallbeispiele aus unserer täglichen Arbeit	1.000 €

Gesamtwert

15.500 €



Deine Investition heute

Wert

15.500,00 Euro

Regulär

5.950,00 Euro

Bis Sonntag 27.09.26
500 € Code SEPTEMBER

nur

5450 €

gültig bis 27.09.2026

Nur begrenzte Plätze pro Quartal

Bequem in 3 Raten oder per PayPal – und steuerlich absetzbar.

Auf ein Jahr pro Tag ca. 14,90 €



14 Tage-Geld-Zurück-Garantie



Schau Dir alles in Ruhe an. Wenn es nicht das Richtige für Dich ist,
bekommst Du Dein Geld zurück – ohne Diskussion.

Das Risiko liegt komplett bei uns.

Kapitel 1: Live-Präsenzaufbau

24 Lektionen

Kapitel 10: Abschlussprüfung

1 Lektion

5.950,00 €

Preis inkl. USt.

5.950,00 (34)

5.188 Zusätzliche D...

10 Integrierte Nut...

10 Abhängende Pro...

10 Einmalige Zahlung...

Informationen über den Tutor

Team Schnell, Einfach, Gesund.

DR. CONSTANZE LUTHER

Dr. Constanze Luther ist Fachärztin für Allgemeinmedizin mit Schwerpunkt Präventivmedizin.

Bei ihren Patienten verfügt sie ein ganzheitliches Therapiekonzept. Derzeit ist sie auf Ernährung, Mikrobiom und Naturheilkunde spezialisiert.

Constanze über sich: "Die Schätze für mich ist ein herrliche Freiheit mit ganz viel Zeit für meinen Mann und meine Kinder. Ich habe es aus frischen biologischen Lebensmitteln selber vitaminreiche Rohkostsalate zu kochen. Wir lachen gemeinsam, reden, genießen und ich fühle mich dann so richtig glücklich und zufrieden!"

MARTIN AURIMWALD M.Sc.

Martin Aurimwald ist Buchhändler und Mikrobiomtherapeut. Sein erstes Buch über Mikrobiom & Nahrungsergänzungsmittel wurde zum Springer Bestseller. Seit über drei Jahren ist er Therapeut und Coach in der Arbeit mit Nütz- und Schadkeimen aus. Martin über sich: "Mein perfekter Tag besteht aus Kaffee, Braten zu viel Kaffee mit Blick ins Grüne, Natur, guten Essen, spielen und keine Termine. Jeden Morgen wache ich auf und denke mir wie schön doch diese Welt ist, und dass es sich lohnt diese dann beizubehalten als ein kleiner Bräutchen besser zu machen!"

DR. MARTIN KREUZER

Dr. Martin Kreuzer ist Mikrobiomtherapeut, Autor und hat im Bereich Akutmedizin promoviert.

Als Gesundheitscoach hat er sich vor drei Jahren in der Mikrobiomtherapie ausgebildet und greift darauf in Workshops, Coaching und Fachbeiträgen zurück.

Martin über sich: "Ich liebe die Verbindung mit der Natur und gehe gern zum Bachlaufen in den Wald. Dort spüre ich, dass es die einfachen Dinge sind, die glücklich machen. Hochfahren, Feuer machen oder Schokoladebacken. Ich schaffe dabei auch gern mal eine Nacht im Freien - am liebsten mit guten Freunden und Lagerfeuergeräuschen. Natur pur!"

Warenkorb ²



Warenkorb



**Nähr- und
Vitalstoffcoach**
Produkt-Nr.: nvc



1



5.950,00 € *



September Rabatt



-500,00 € *

Zwischensumme

5.450,00 € *

* Preise exkl. USt.



Gutscheincode



Zur Kasse

Warenkorb anzeigen

Plus: Deine **Boni** – die jede Hürde lösen



- **Bonus 1 · Klarer Lernpfad + Skripte**

„Keine Zeit?“ – lerne in Deinem Tempo, jederzeit nachschlagbar – unbegrenzte Akademie

- **Bonus 2 · Skool-Community + Live-Q&As**

„Schaffe ich das allein?“ – Du stehst nie allein da

- **Bonus 3 · Labor- & Praxis-Netzwerk-Anleitung**

„Wie komme ich an Blutwerte?“ – Schritt-für-Schritt auch ohne selbst Blut abnehmen zu können

- **Bonus 4 · Vorlagen zum Coaching-, Rechts- & Finanz-Modul**

Abrechnung & Vermarktung, PDF-Vorlagen & Checklisten

- **Bonus 5 · Cheat-Sheets, Protokolle & Studienarchiv**

„Kann ich mich drauf verlassen?“ – ~10 Jahre Wissen





IN DEN LETZTEN MINUTEN HAST DU GESEHEN ...

Deine Key-Learnings

- **Nährstoffmängel** sind die unterschätzte Ursache vieler Beschwerden
- Mit dem **3-Schlüssel-System** hilfst Du ursächlich – nicht nur am Symptom
- Transformationen wie bei Andrea & Jasmin sind **ganz normal möglich**
- Du kannst es lernen – **flexibel, fundiert und begleitet**



KURZ FÜR DICH

Bevor Du entscheidest ...

- ✓ Hast Du gesehen, wie oft Nährstoffmängel die eigentliche Ursache sind?
- ✓ Glaubst Du, dass auch Du mit dem richtigen System Menschen helfen kannst?
- ✓ Spürst Du, wie groß der Bedarf da draußen ist?
- ✓ Bist Du bereit, Teil dieser Bewegung zu werden?



Du hast ab jetzt zwei Wege

Weg 1 · Allein

- Weiter selbst recherchieren & ausprobieren
- Unsicher bleiben, ob es „richtig“ ist
- Vielleicht Jahre verlieren – wie Andrea 20

Weg 2 · Mit uns

- In 3–6 Monaten zertifizierter Coach
- Begleitet, mit System & Netzwerk
- Menschen ursächlich helfen – ab jetzt

Beide Wege kosten Dich etwas. Nur einer bringt Dich effektiv ans Ziel.



Was andere sagen

★★★★★ Exzellent

Sandra (Therapeutin)

Nach drei Crashkursen habe ich die Biochemie erst hier richtig verstanden – im Studium nie.

★★★★★ Exzellent

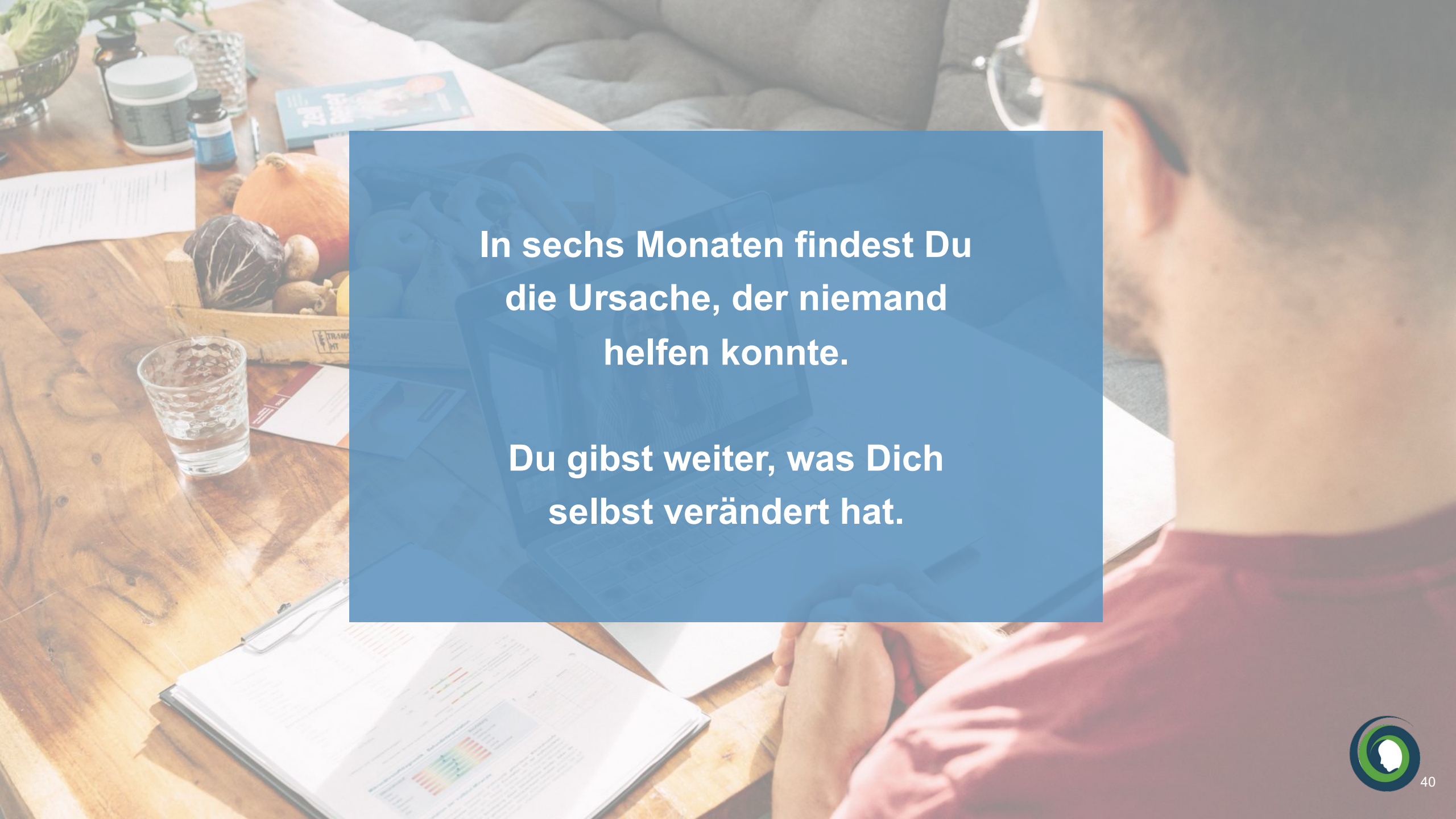
Brigitte (Apothekerin)

Neben 40-Std.-Job top aufgebaut & motivierend. Ich wende Erlerntes ständig an.

★★★★★ Exzellent

Annemarie (Ärztin)

Preis für die Leistung günstig. Durch die Akkreditierung kann ich mich beruflich etablieren – perfekt!

A person is sitting at a wooden table, looking at a laptop. On the table, there is a glass of water, a bowl of fruit (including an orange and a cabbage), a small jar, and some papers. The person is wearing a red shirt and glasses. A blue semi-transparent box is overlaid on the image, containing white text.

**In sechs Monaten findest Du
die Ursache, der niemand
helfen konnte.**

**Du gibst weiter, was Dich
selbst verändert hat.**



Buche jetzt Dein kostenfreies Infogespräch



Kein Verkaufsgespräch – wir beantworten ehrlich Deine Fragen.

➔ [>> Hier klicken und Infogespräch buchen](#)



... oder buche direkt



500 € Code **SEPTEMBER** · gültig bis 27.09.2026

→ [>> Hier zur Infoseite der Ausbildung](#)



**„Fibromyalgie muss man nicht
behalten. Ich habe es geschafft –
und gebe es gerne weiter.“**

— Andrea Vorholt, Nähr- & Vitalstoff-Coach