

Martin Auerswald, M.Sc.
Martin Krowicki, M.A.

Wasser – Urquell des Lebens

In 3 Schritten zurück zu reinem Wasser

Martin Auerswald

Biochemie, Mol. Biotechnologie, Mykotherapie

- *Studium der Biochemie & Mol. Biotechnologie*
- *Chefredakteur Medumio & SchnellEinfachGesund*
- *Klinische Forschung – Uniklinikum Erlangen*
- *Weiterbildungen in Mykotherapie, Mikronährstofftherapie, NLP & Emotionscoaching, Energiearbeit, Ernährungsberater*
- *Veranstalter Online-Kongresse & Autor*



Martin Krowicki

Sportwissenschaftler, Promovend, Mikronährstofftherapeut



- *Studium Gesundheitsförderung & Sportwissenschaft*
- *Spezialisierung in Sporttherapie & medizinische Trainingstherapie*
- *Betrieblicher Gesundheitsmanager & SchnellEinfachGesund*
- *Doktorand & Forschung Uniklinik Magdeburg*
- *Gastgeber Online-Kongresse & Autor*

“Natur kapieren – Natur kopieren.”

Viktor Schauberger (1885 – 1958)
Pionier auf dem Gebiet der Wasser-Forschung

Inhaltsüberblick

- Wasser - Fakten & Bedeutung
- Wie erhalten wir “reines” Wasser?
- Die Struktur des Wassers
- Informationen im Wasser



2.200 Milliarden

Moleküle enthält ein Tropfen Wasser

60 %

unseres Körpers ist Wasser

785 Millionen

*Menschen, haben keinen
Zugang zu Trinkwasser*

Bei 60 %

*der Proben 18 gängiger
Mineralwasser waren
Östrogene festzustellen
(Wagner & Oehlmann, 2009)*

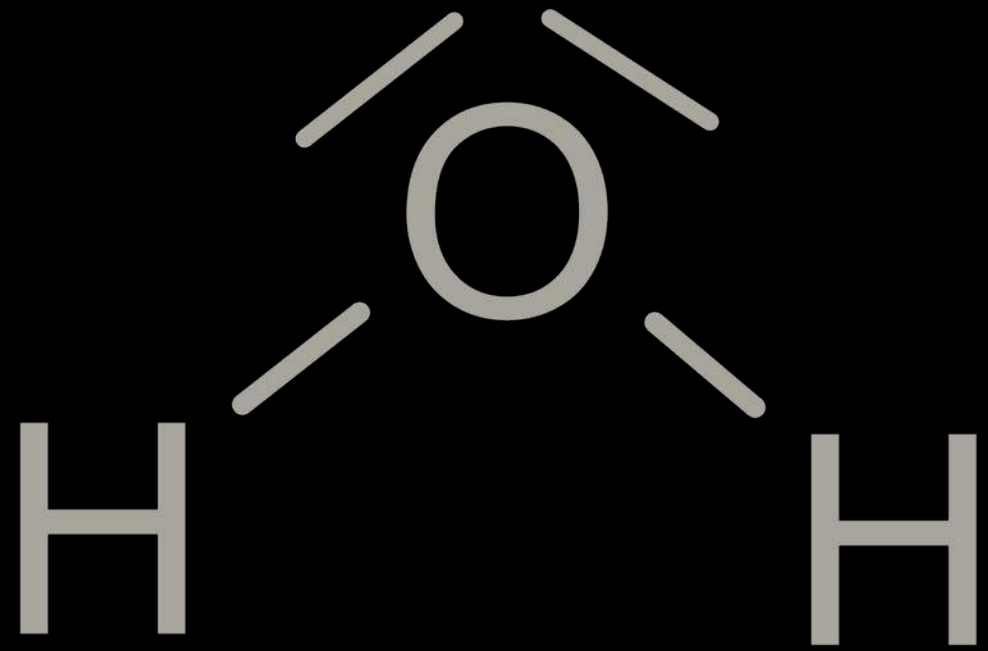
2 – 4 %

*Flüssigkeitsverlust,
verringert unsere geistige
Leistungsfähigkeit um 20 %*

52 %

*Der Deutschen trinken weniger als
die empfohlene Mindestmenge von
1,5 L*

Wasser in der Schule



Wasser im wahren Leben



Umdenken



**chemisch betrachtet
physikalisch**

**=
=**

**beides Kohlenstoff
sehr unterschiedlich**

So ist es auch beim Wasser!

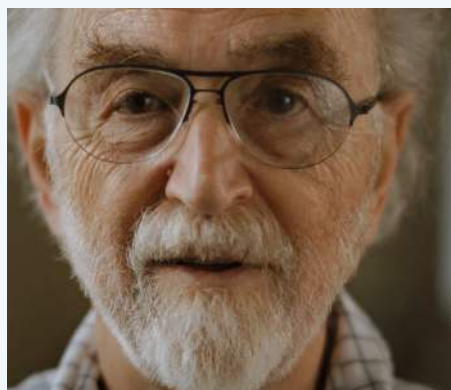
Forschung am Wasser



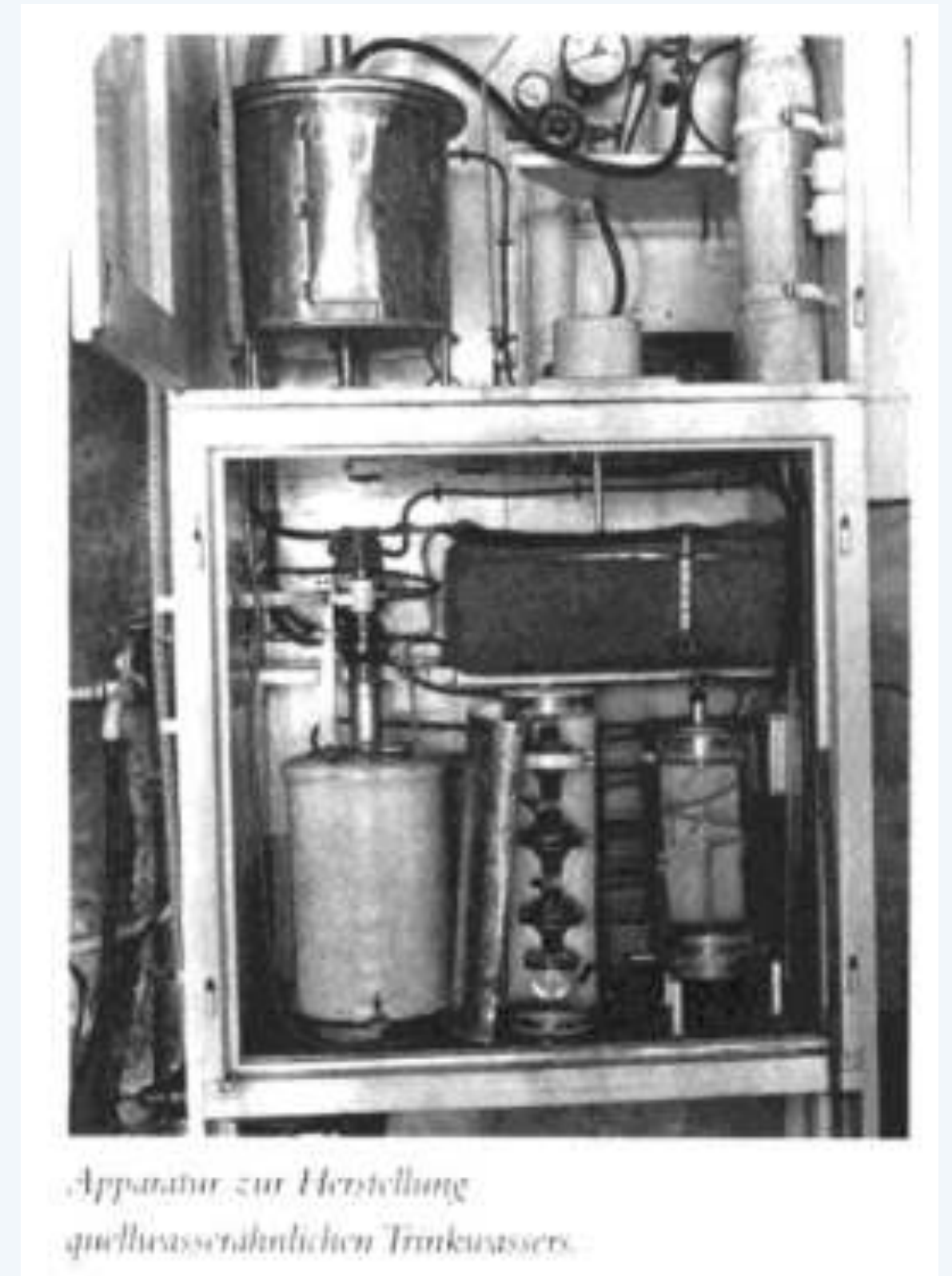
- **Viktor Schauberger**
Wasserverwirbelung
„Schauberger Trichter“



- **Dr. Masaru Emoto**
Fotografien geformter Wasserkristalle
Veränderung durch Schwingungen



- **Dr. Gerald Pollack**
EZ-Wasser
Die 4. Phase des Wassers



Jahr 1935: Patent
Aus: Schauberger V. – Das Wesen des Wassers

Was macht Wasser im Körper?

Hydration

Versorgung mit
Elektrolyten und weiteren
Nährstoffen

Ordnung

Wasser bietet den
Zellen natürliche
Strukturen

Information

... über die Strukturen und
Anordnung der
Wassermoleküle

Energetisierung

Wasser enthält spezielle
Frequenzen, welche Deine
Zellen beeinflussen

Harmonisierung

Es unterstützt den Körper
beim Erhalt der
Homöostase

... und das fühlen wir

Schritt 1

*Schadstoffe filtern und Reinheit
wiederherstellen*

Was wir uns wünschen



Was drin ist

Östrogene
Bisphenol A **Cadmium**
Glyphosat
Medikamente **Quecksilber**
Keime



Glyphosat
Düngemittel
Blei
Kupfer
Aluminium
Asbest
Parasiten
Uran

Quelle: Hochsauerlandwasser GmbH



Quelle: Wikiwand.de

Quelle: BauSuche.de



Quelle: Thüringer Wassertagung

Endocrine disruptors in bottled mineral water: total estrogenic burden and migration from plastic bottles

Martin Wagner¹, Jörg Oehlmann

Östrogene im Wasser

- 60% der 18 Mineralwasserproben enthielten **östrogene Kontaminationen** (Sexualhormon 17 β -Östradiol)
- die Zucht von Schnecken in Wasserflaschen aus Kunststoff (PET) führte zu einer erhöhten Fortpflanzungsleistung der Schnecken, die in PET-Flaschen gehalten wurden (deutet auf **funktionelle Östrogene** der PET-Flaschen hin)



Chemikalien im Wasser

structure and enabled its identification. We detected significant antiestrogenicity in 13 of 18 products. 16 samples were antiandrogenic inhibiting the androgen receptor by up to 90%. Nontarget chemical analysis revealed that out of 24520 candidates present in bottled water one was consistently correlated with the antagonistic activity. By combining experimental and *in*

- 24.520 chemische Verbindungen waren in abgefülltem Wasser vorhandenen (deutsche Untersuchung)
- 16 Proben waren antiandrogen und hemmten den Androgenrezeptor um bis zu 90%

Identification of Putative Steroid Receptor Antagonists in Bottled Water: Combining Bioassays and High-Resolution Mass Spectrometry

Martin Wagner , Michael P. Schlüsener, Thomas A. Ternes, Jörg Oehlmann

Published: August 28, 2013 • <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0072472>



Zwischenfazit

- Wasser aus Plastikflaschen und aus der Leitung ist nicht so sauber, wie wir glauben.
- Wasser selbst filtern (Minimum: Aktivkohle-Filter) ist essenziell





Schritt 2

*Wasser strukturieren und in die
natürliche Form bringen*

Wie Wasser zu uns kommt



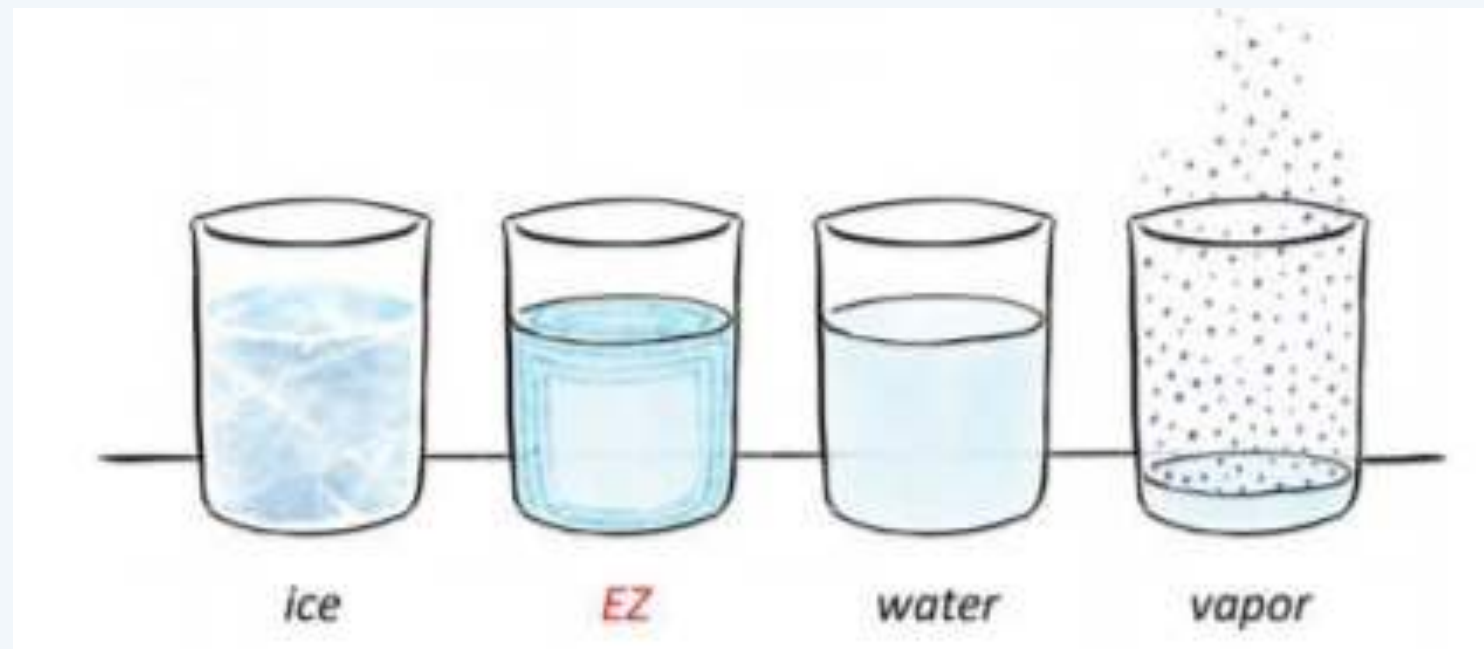
Wie es die Natur vorgesehen hat





EZ-Wasser

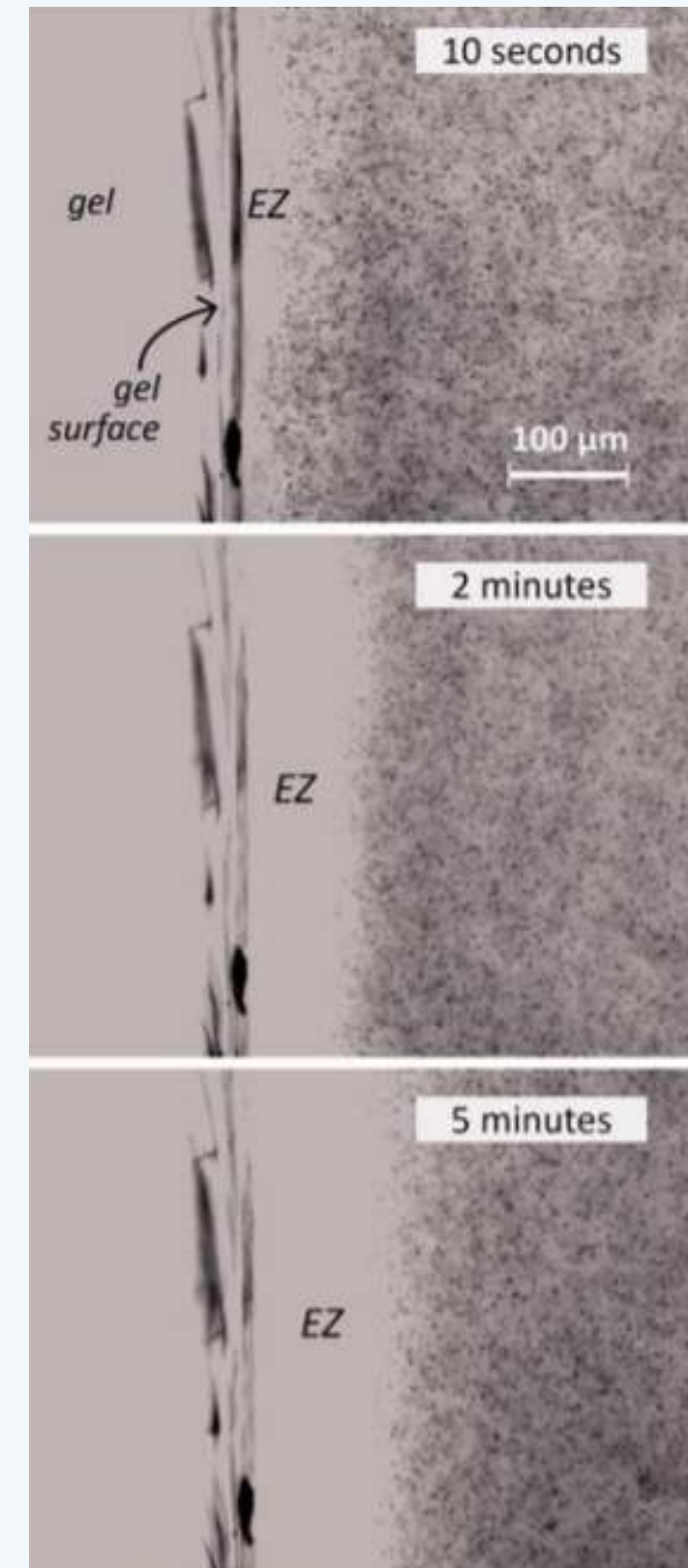
Aggregatzustände



Wasser hat Eigenschaften, die nicht erklärbar sind.

Die Theorie vom EZ-Wasser löst diese Probleme.

“Exclusion zone” (EZ) = negativ geladenes Wasser mit einzigartigen Eigenschaften und einer Kristallstruktur



Aus Pollack, J. – Die 4. Phase des Wassers

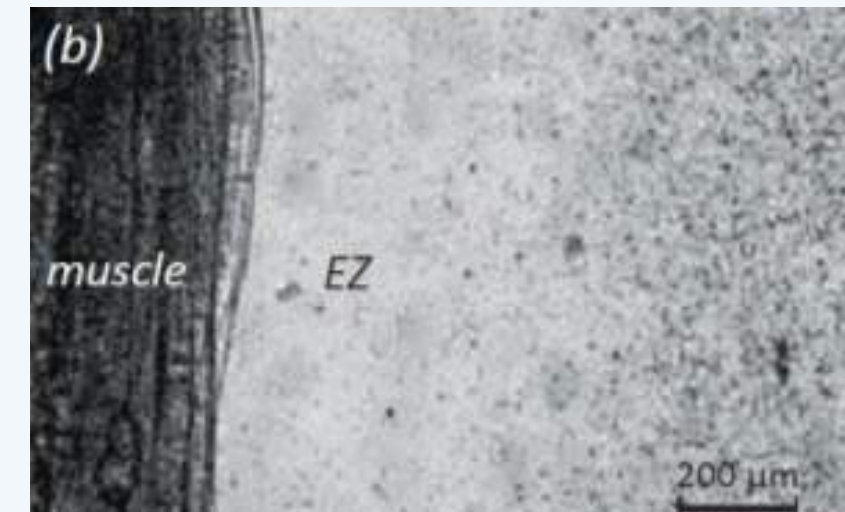
EZ-Wasser

Wird Wasser strukturiert, nimmt es eine Kristall-Struktur an und es bildet sich an Kontaktflächen eine negativ geladene EZ - “exclusion zone”

Wasser im menschlichen Körper muss strukturiert sein, um fließ- und transportfähig zu bleiben

Nur strukturiertes Wasser kann durch Wasser-Kanäle (Aquaporine) und damit in die Zelle gelangen

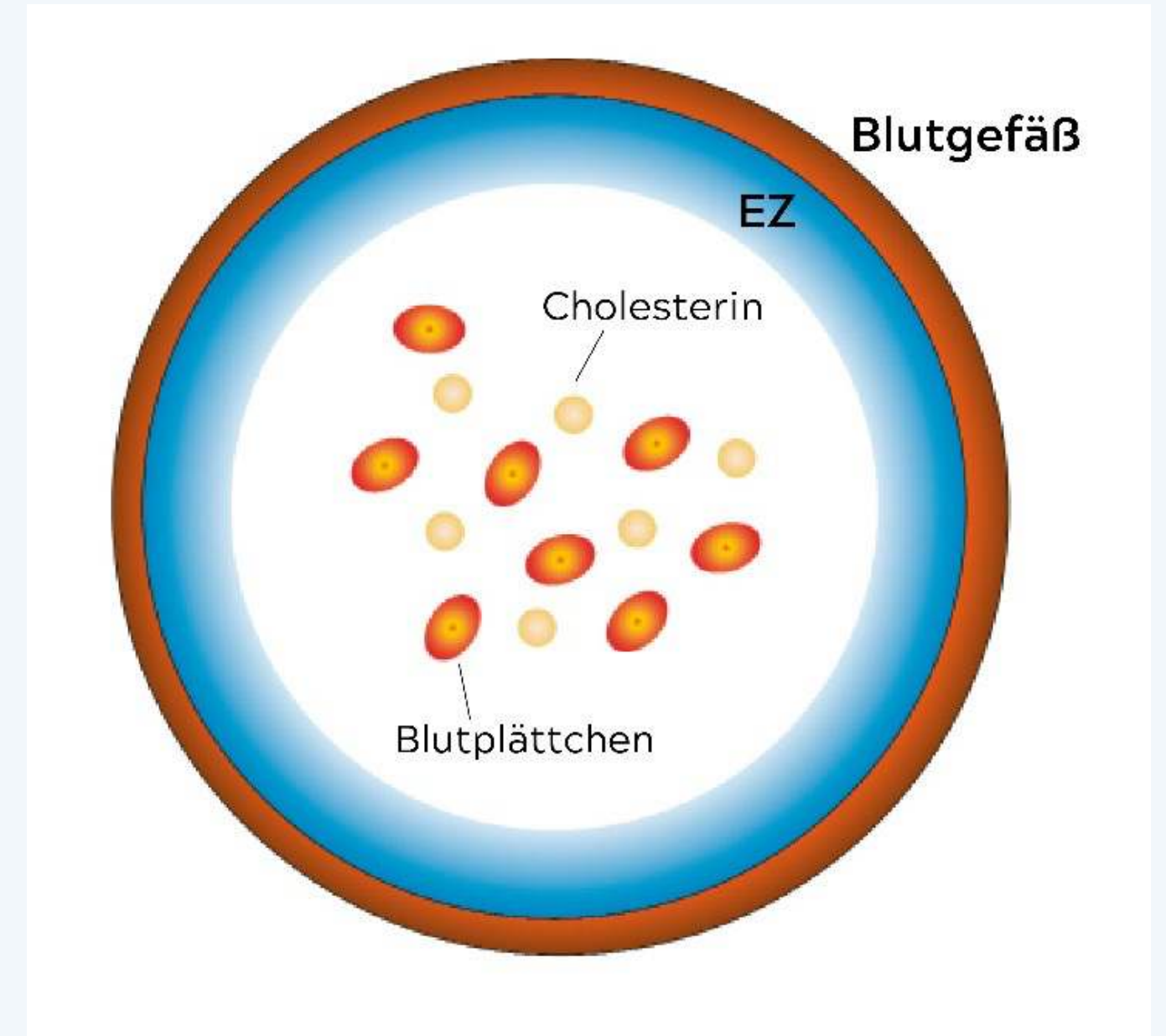
Eine Ernährung reich an Obst, Gemüse, Beeren und hochwertigem Trinkwasser versorgt den Körper mit strukturiertem Wasser



Aus Pollack, J. – Die 4. Phase des Wassers

EZ-Wasser

- Im menschlichen Körper ist ausreichend EZ-Wasser überlebenswichtig, damit unsere Muskeln, Nerven und andere Zellen arbeiten können.
- EZ-Wasser im Blut verhindert, dass sich Cholesterin-Ablagerungen bilden.



EZ-Wasser durch die Ernährung

Diese Lebensmittel versorgen den Körper mit strukturiertem Wasser:

- Obst
- Gemüse
- Beeren

Diese Fette fördern die Bildung von strukturiertem Wasser im Körper (X):

- Kokosöl
- Butter
- Ghee
- Schmalz

EZ-Wasser herstellen

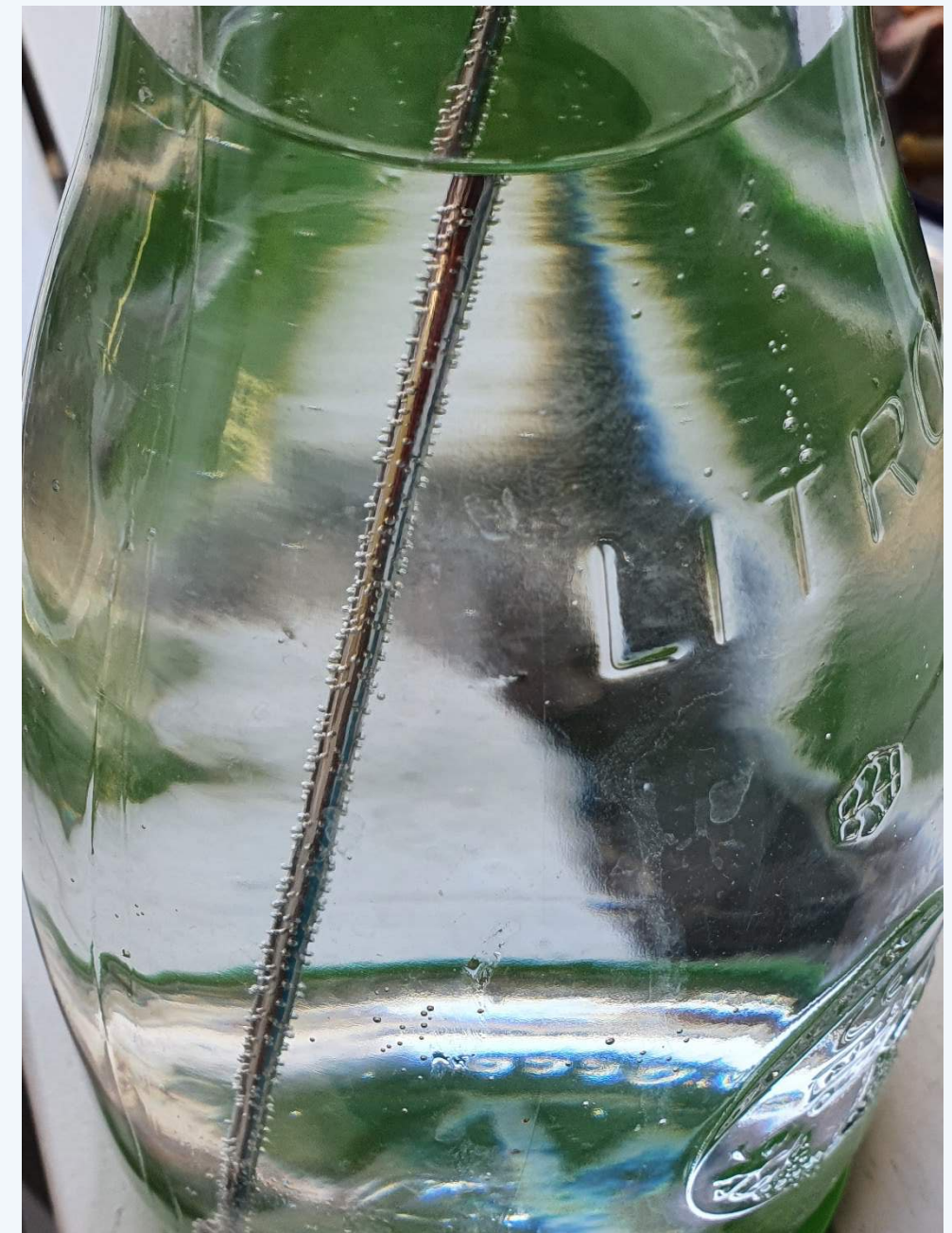
- Infrarotlicht
- UV-Licht
- Abkühlen auf 4 °C (Kühlschrank)
- Lagerung in bestimmten Gefäßen/Materialien (z.B. Glas)
- Verwirbeln
- Magnete



Die EZ wird größer - Aus Pollack, J. – Die 4. Phase des Wassers



20min. Später



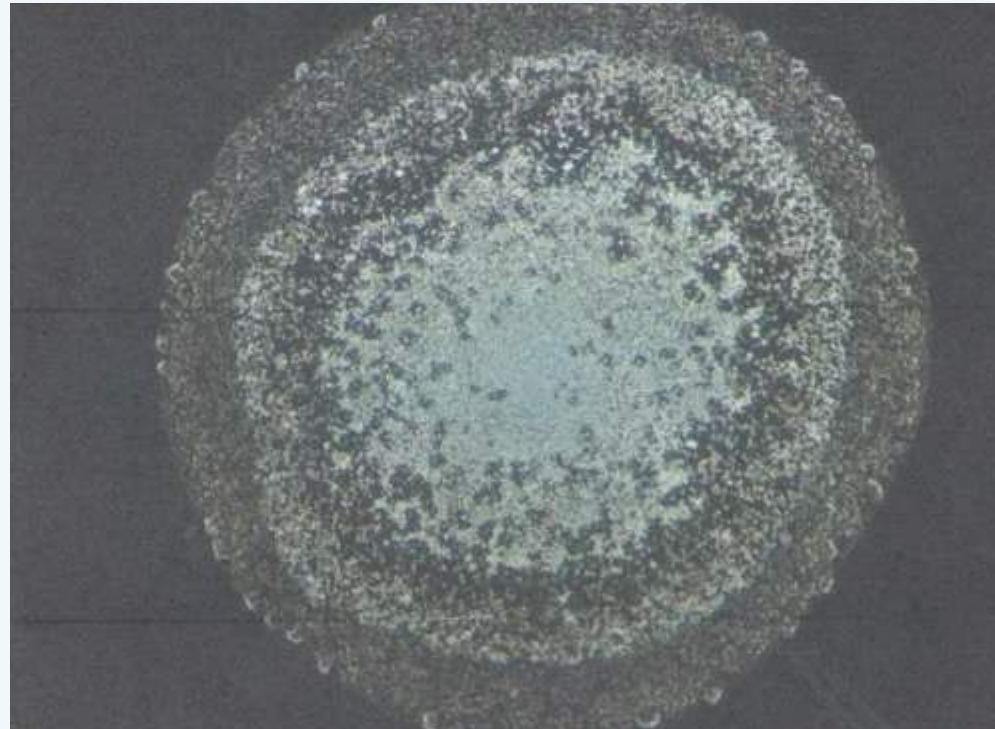
Zwischenfazit

- Ernähre Dich gesund, natürlich und unverarbeitet
- Strukturiertes Wasser versorgt Deine Zellen, unterstützt den Blutfluss und verhindert wahrscheinlich auch Atherosklerose

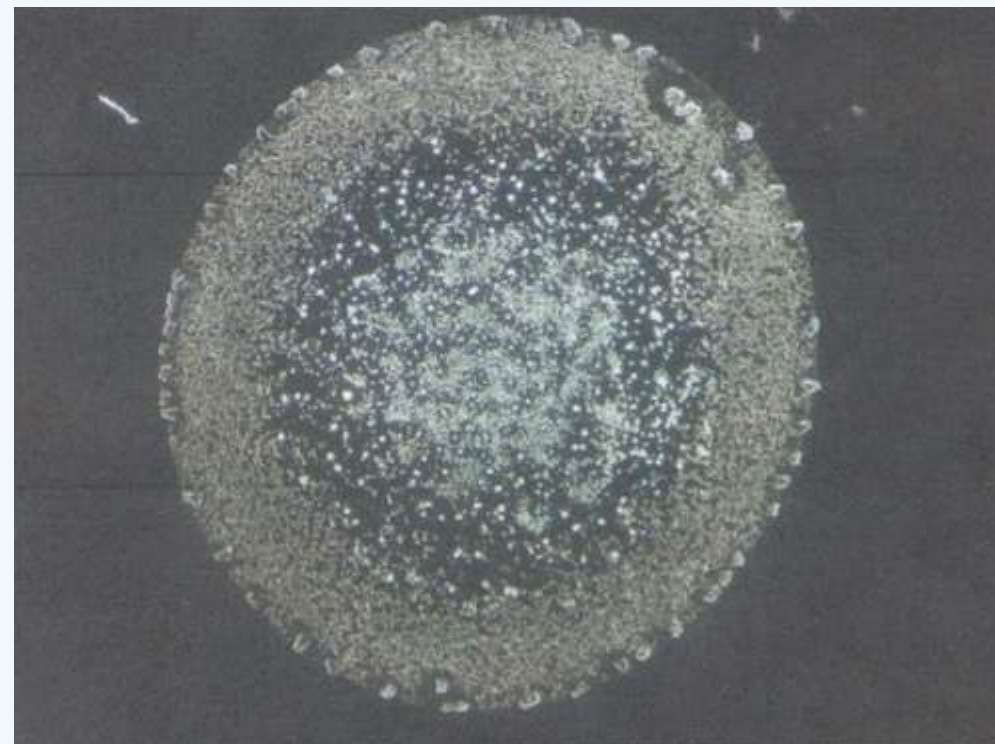
Wasser strukturieren:

- Glasgefäß
- Über Nacht in den Kühlschrank stellen
- In die Sonne stellen
- verwirbeln

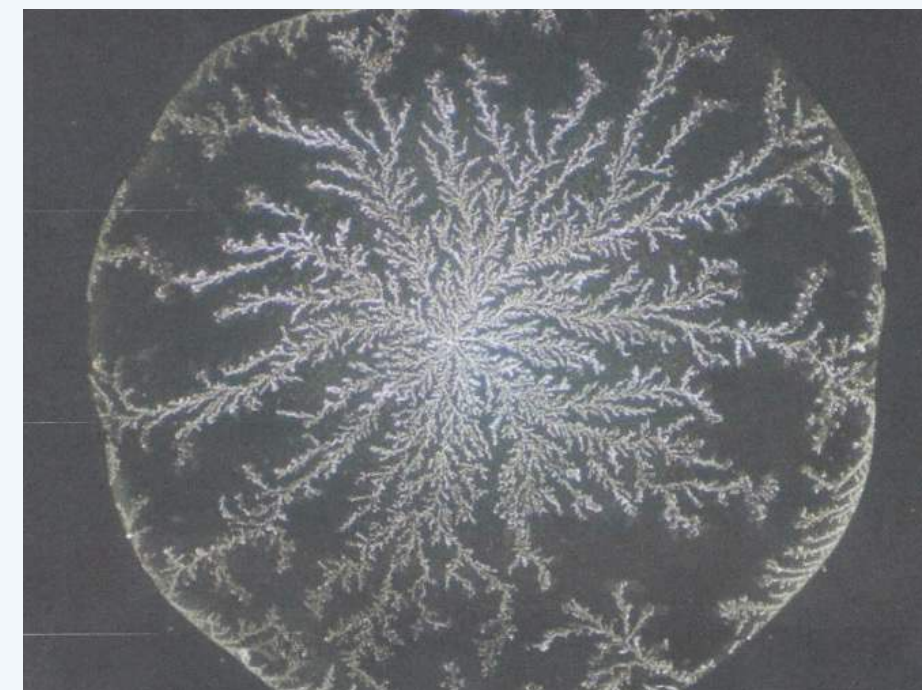
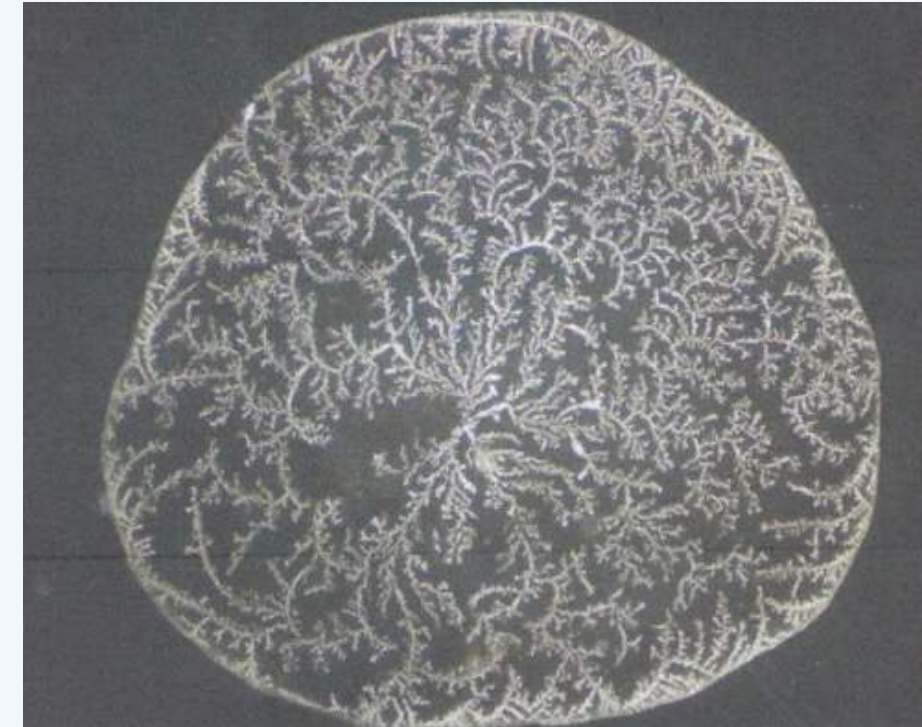
Leitungswasser



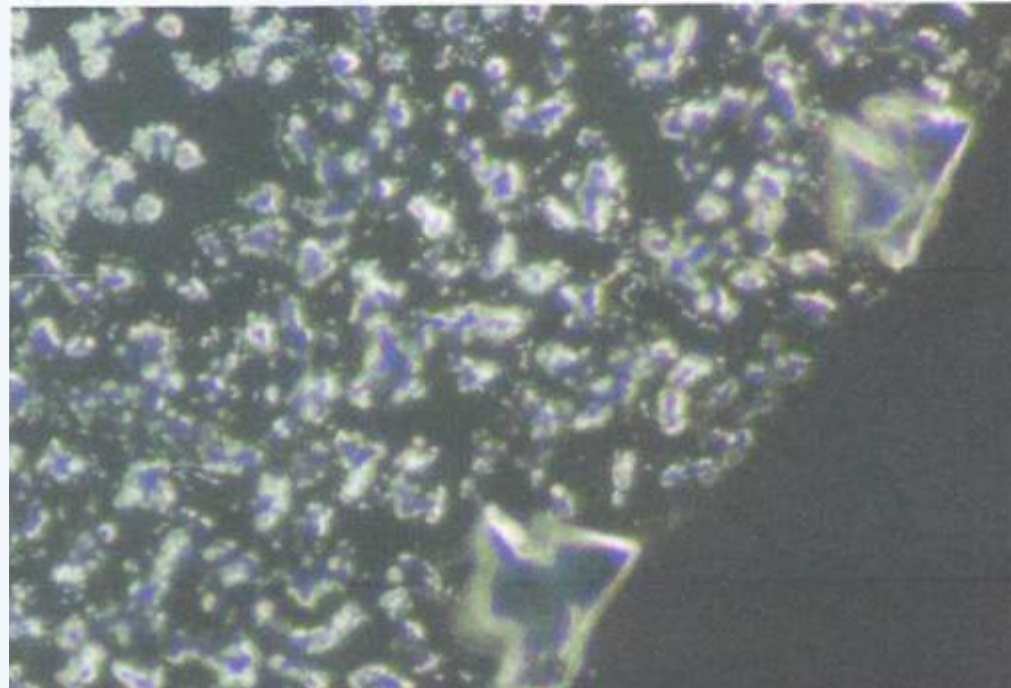
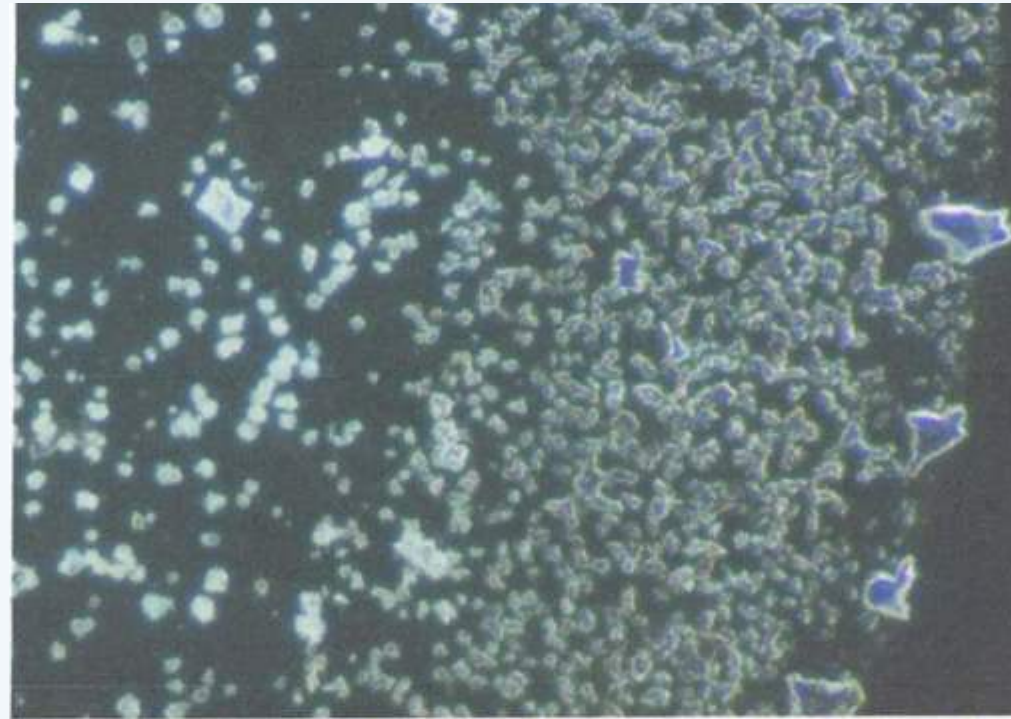
20x



Arktisquelle (EZ)

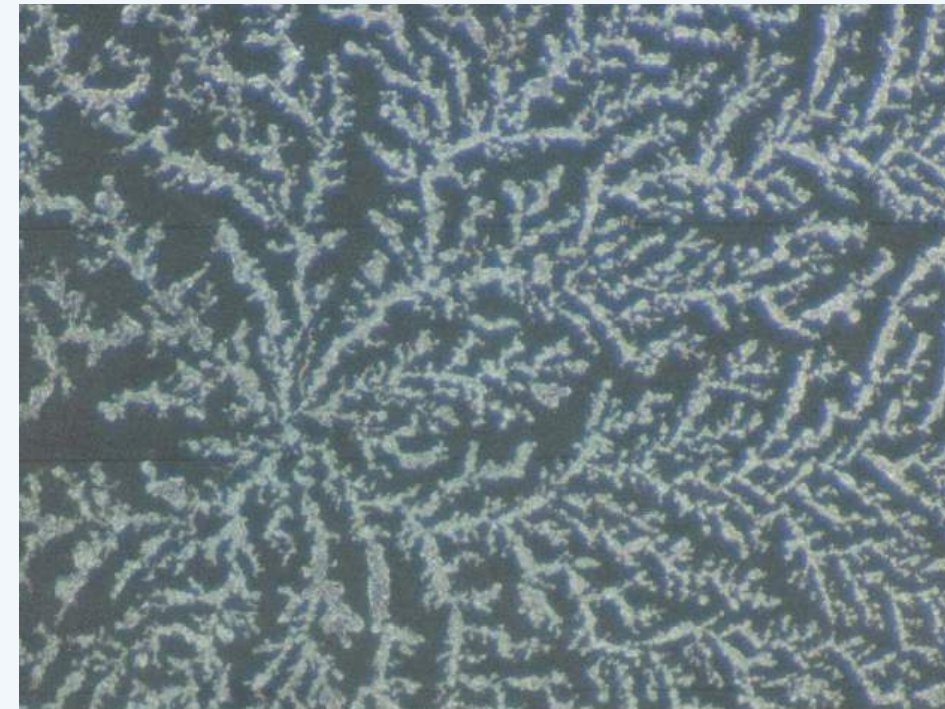
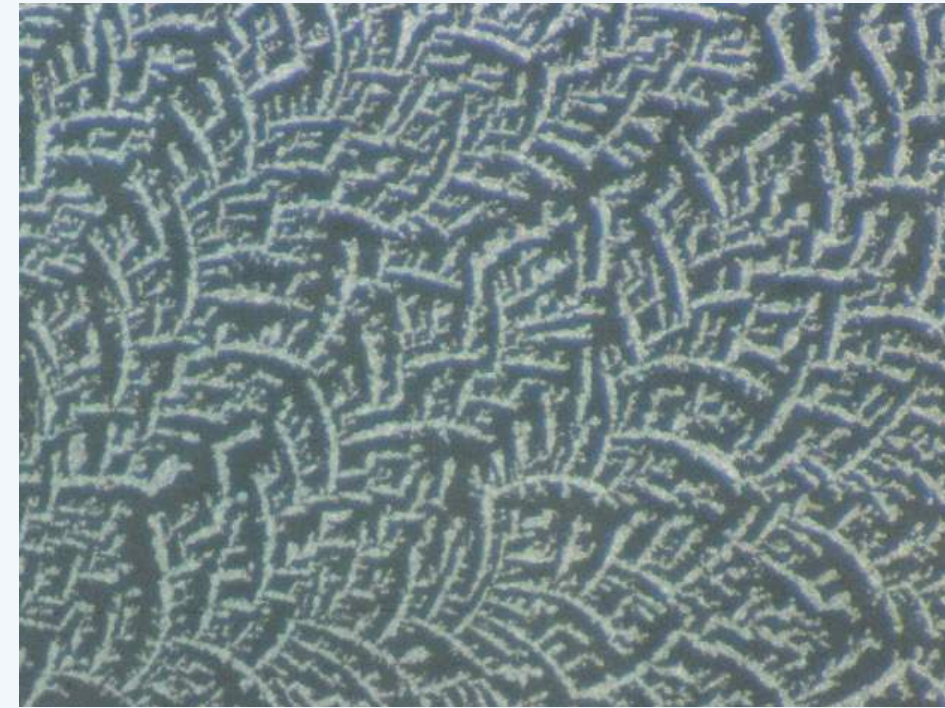


Leitungswasser



40-100x

Arktisquelle (EZ)

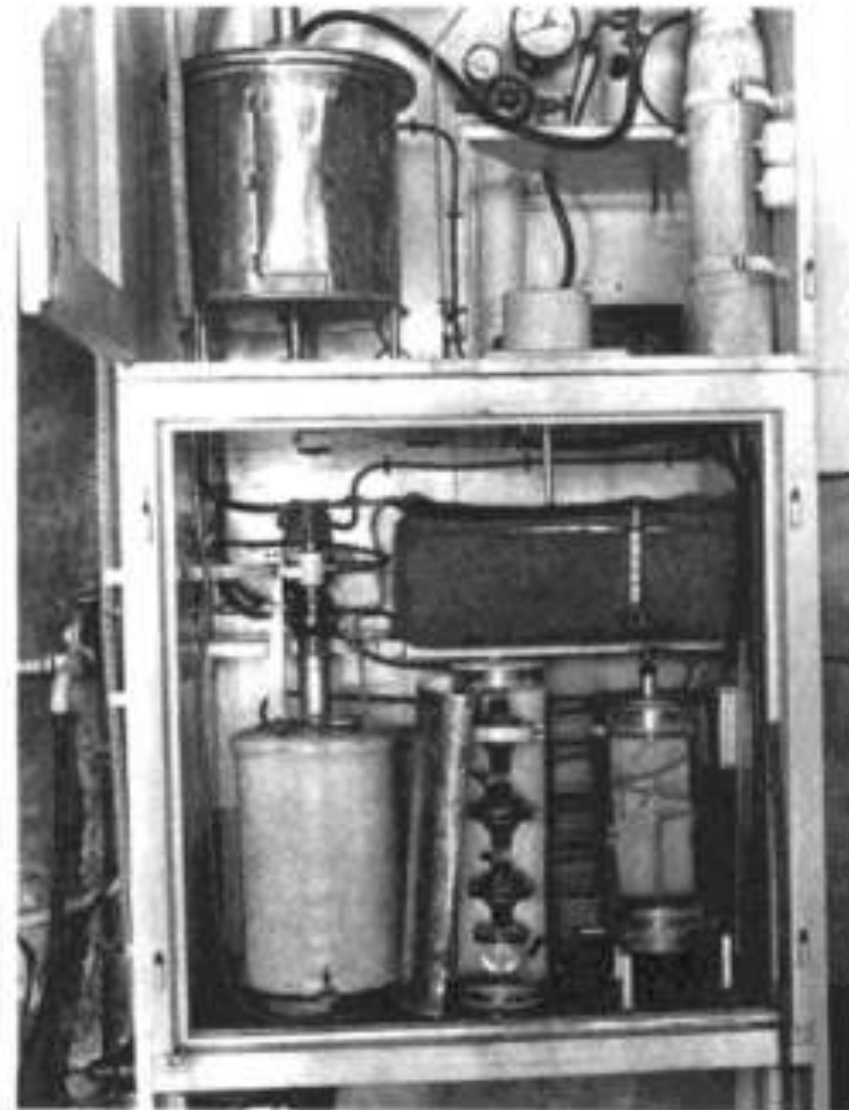


Schritt 3

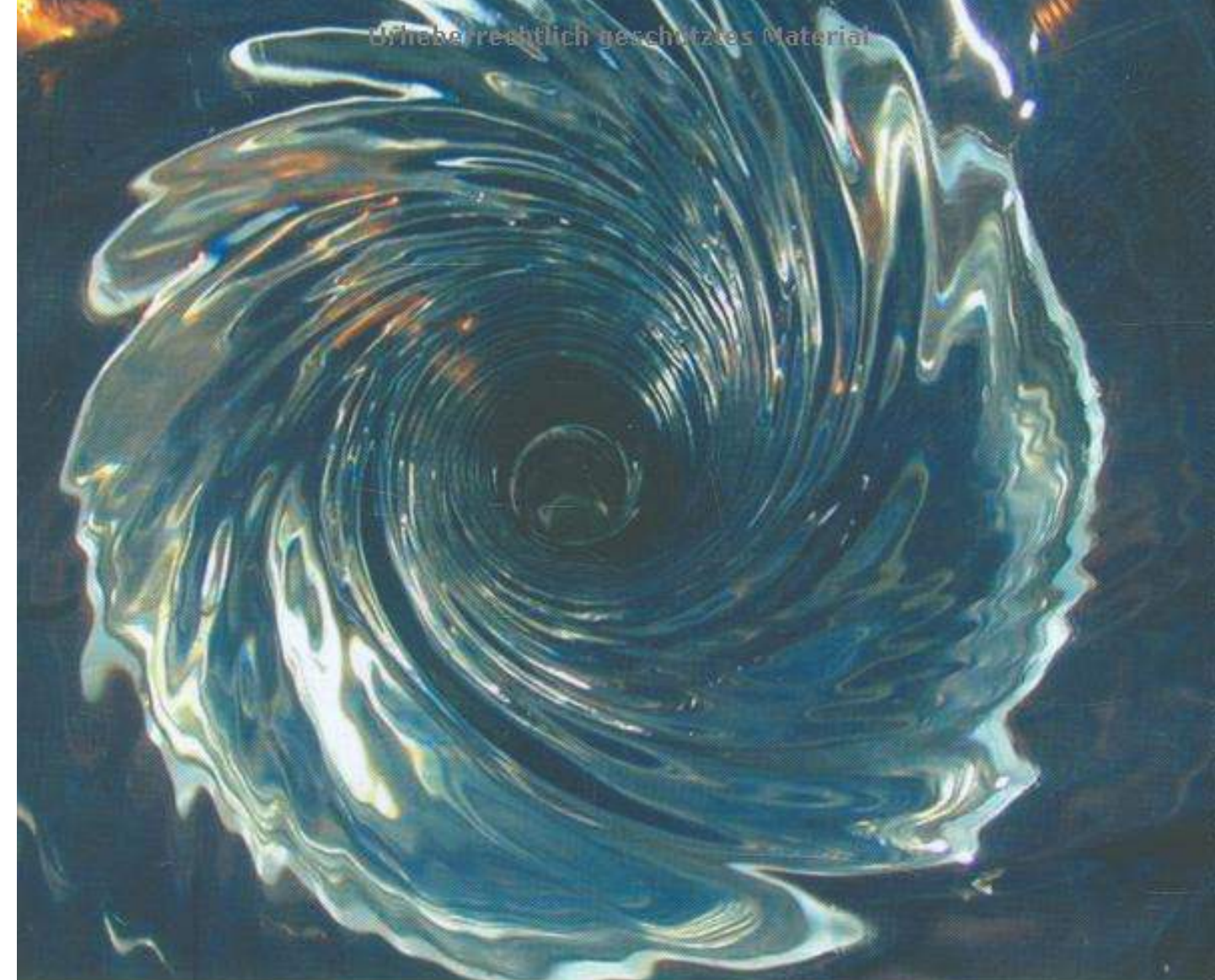
*Wasser informieren und Heilwirkung
zurückgeben*

Schauberger Trichter

- Patent von Viktor Schaubberger
1935 angemeldet

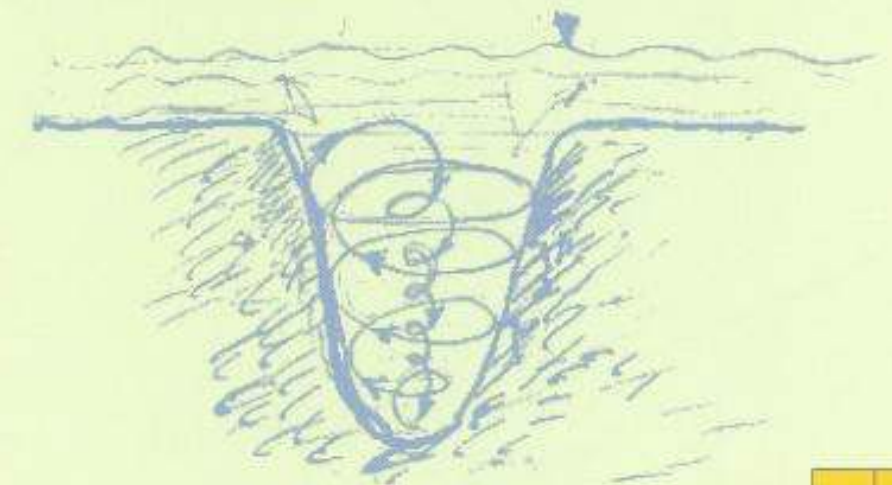


*Apparatur zur Herstellung
quellwasserähnlichen Trinkwassers.*



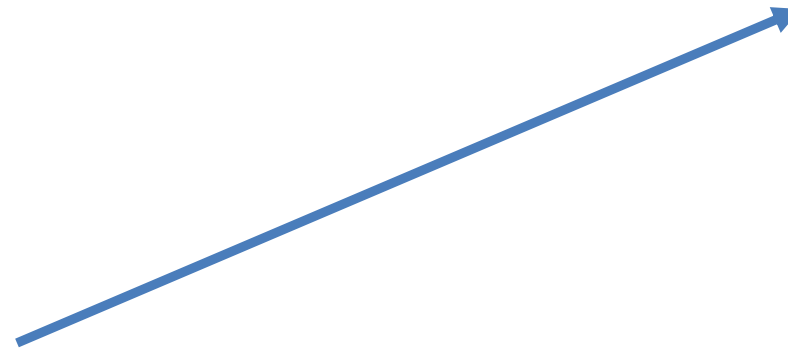
Viktor Schaubberger Das Wesen des Wassers

Originaltexte, herausgegeben und kommentiert von Jörg Schaubberger



Schauberger Trichter

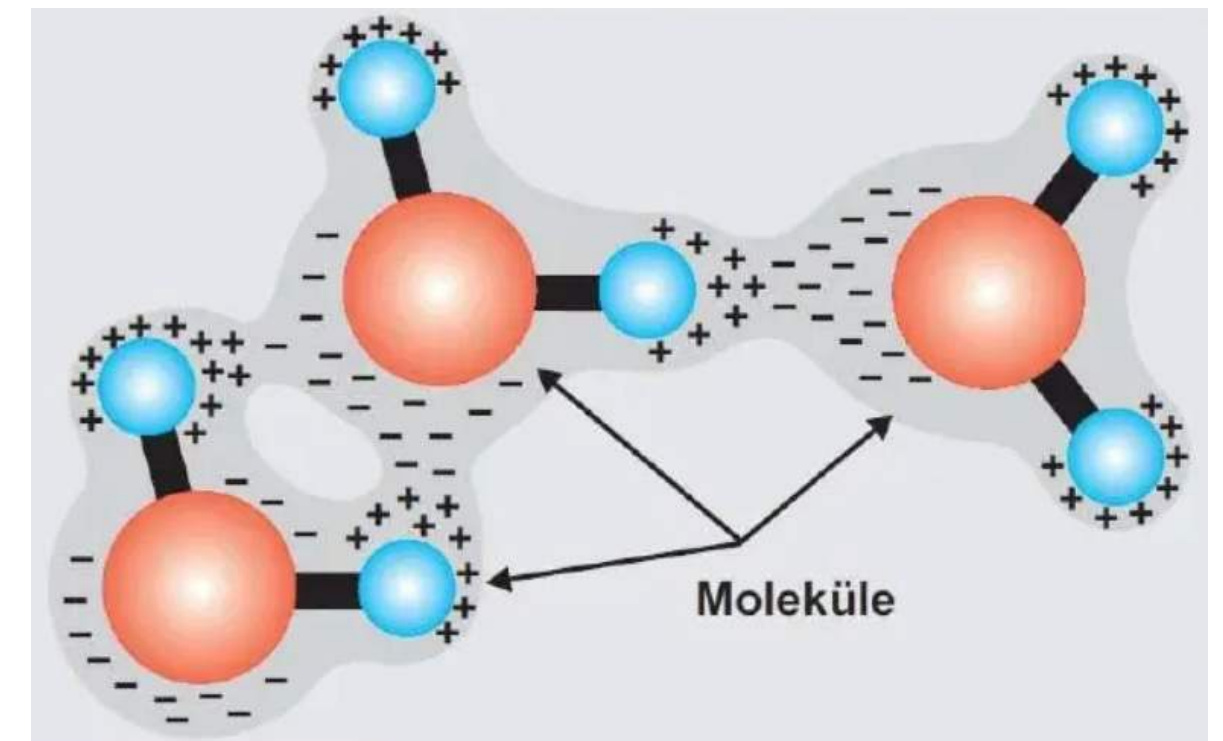
- **zwei Arten von Bewegung in der Natur:**
- **zentrifugale Kräfte**, um etwas abzubauen
(Prinzip der Explosion, von innen nach außen)
- **zentripetale Kräfte**, um etwas aufzubauen
(Gegenteil, von außen nach innen)



Schauberger Trichter

Beobachtung Schauberger:

- Wasser verläuft in der Natur immer spiralförmig
- Wasserwirbel bewegen sich von außen nach innen
- es entstehen zentripetale-, statt zentrifugaler Kräfte, welche das Wasser zu seiner natürlichen Beschaffenheit bringen



„Wasser versucht, uns etwas mitzuteilen.

*Negative Emotionen verhindern, dass das Wasser
kristallisiert.*

*Positive Emotionen ermöglichen es ihm, sich in
wunderschönen sechseckigen Formen zu entwickeln.“*

Masaro Emoto (1943 – 2014)

Visualisierte den Einfluss von Emotionen auf die Struktur des Wassers

Die Botschaft des Wassers



Umsetzung

Tipps für reines Wasser

Pragmatischer Ansatz





*Irgendwann in diesem Jahrhundert wird eine Flasche
mit reinem Wasser mehr kosten als eine Flasche Wein.*

*Viktor Schauberger (1885 – 1958)
Pionier auf dem Gebiet der Wasser-Forschung*

Tipps für gutes Wasser

- Rohrleitungen im Haus prüfen und Wasser testen (Empfehlung in der Mail)
- kein ungefiltertes Leitungswasser
- kein Wasser aus PET-Flaschen!
- Gute Heilwässer: Heppinger, Staatlich Faschingen, St. Leonard
- Heilquellen in der nahen Umgebung?



[>> Trinkwasseranalyse](#)

10 % Rabattcode: AP37488

Heilquellen in Deiner Nähe?



<https://www.proplanta.de/Maps/Heilquellen-karten.html>

Gängige Filtertechnologien

- Tisch-/ Kannenfilter
Keimbelastung steigt nach wenigen Tagen
Nitrate, Quecksilber, Nanopartikel werden nicht gefiltert
- Aktivkohlefilter (allein)
Nanopartikel, Kalk, Nitrate, Viren, Bakterien und
Medikamente werden nicht gefiltert - Silber-Rückstände gehen ins
Wasser über
- Destilliergeräte
effektiv, aber teuer und zeitaufwändig



Wasser selbst Energetisieren / Strukturieren

- Wasser in große Glasgefäße füllen
- Rühren oder Wasserwirbler nutzen (Schauberger Trichter)
- Wasser über Nacht in den Kühlschrank stellen
- 5 - 10 Minuten ins freie Licht stellen (Sonne)
- eine Prise hochwertiges Salz (Meersalz, Steinsalz)



In der Natur geschieht nichts zufällig.

Wir Menschen haben es in der Hand, die Natur zu kopieren, aber vorher müssen wir sie kapieren, um die guten Geister zu rufen.

*Viktor Schauberger (1885 – 1958)
Pionier auf dem Gebiet der Wasser-Forschung*

Unsere Empfehlung: Arktisquelle

Die einfache All-In-One-Wasserlösung für Zuhause:

- **Filtern**
- **Strukturieren**
- **Informieren**
- **Geschmacks-Upgrade (Quellwasser-Geschmack)**

→ **Perfektes Wasser in Quellwasser-Qualität für
Dich, weniger Plastik für die Umwelt**



Unsere Empfehlung: Arktisquelle

- **Die Arktisquelle filtert:**
 - PFAS
 - Bakterien, Viren, Keime
 - Hormone
 - Antibiotika, Medikamentenrückstände
 - Pestizide, Herbizide, Fungizide
 - Schwermetalle, wie z.B. Blei, Kupfer, Quecksilber, Arsen
 - Schwefel, Kalk, Nitrat und nahezu alle anderen Schadstoffe



Unsere Empfehlung: Arktisquelle

- Filterstufe 1: PP Mikro-Filtration
- Filterstufe 2: Aktivkohleblock (Adsorptionsverfahren)
- Filterstufe 3: Molekularfiltration
- Filterstufe 4: Geschmacks- und Basenfilter
- Filterstufe 5: UVC- Keimsperre
- Filterstufe 6: Strukturierung
- Filterstufe 7: Verwirbelung



Unsere Empfehlung: Arktisquelle

- Individuell einstellbare Wasserausgabe (ml)
- Individuelle Temperatureinstellung bis 100 °C
- 4 individuell einstellbare Modi
- Intuitive Bedienung
- Wasser Qualitätskontrolle (TDS Sensor)
- Anwendungsbereiche (überall)
- Auch für Baby- und Kindernahrung
- Einfacher Filterwechsel



Arktisquelle

- ✓ einfacher Aufbau
- ✓ kostenlose Lieferung
- ✓ 14-Tage Geld-zurück Garantie
- ✓ Quellwasser-ähnliches Trinkwasser auf Knopfdruck



**Erhalte 50 €
Rabatt mit dem
Code**

Unsere Kundenerfahrungen:

4.9 ★★★★★
Basierend auf 137 Bewertungen

Trusted reviews by **yotpo**.

GESUND30



>>> Zur Arktisquelle

*Für jede vermittelte Arktisquelle werden 12 Bäume
gepflanzt*

und es gehen 20 € von uns an Charity Water

- Sauberes Trinkwasser ist ein Menschenrecht, das 800 Millionen Menschen weltweit nicht genießen dürfen
- Verschmutztes Wasser tötet jedes Jahr 20x mehr Menschen als alle Kriege und Konflikte zusammen
- Wasser-holen meist Aufgabe von Frauen und Mädchen → Keine Zeit für Bildung



Zusammenfassung

- Wasser ist mehr als H₂O - es ist Leben, Vitalität und der Ursprung von allem
- Reines Wasser kommt nicht aus der Leitung
- Die Anordnung der Wassermoleküle stellt eine Information für den Körper dar
- Wasser wird in Zukunft immer wertvoller werden



A person with long hair, wearing a light-colored shawl, stands with their back to the camera, arms outstretched, in a mountainous landscape. The scene is overlaid with a blue tint. The text is centered over the image.

Vielen Dank!
In den Emails findest Du Skript,
Aufzeichnung & Empfehlungen